



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



### CARDÁPIO MÊS DE JULHO de 2025

**CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses**  
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA		TERÇA-FEIRA 01	QUARTA-FEIRA 02	QUINTA-FEIRA 03	SEXTA-FEIRA 04
<b>Café da manhã</b>		Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da manhã</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>		Carne Bovina Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada	Carne Bovina Moída Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Carne de Frango (picada/desfiada) com Molho Mandioca Arroz Feijão Salada
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>		Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da tarde 2</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>		Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango (picada/desfiada) e Arroz	Polenta com Carne Moída em Molho Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 07	TERÇA-FEIRA 08	QUARTA-FEIRA 09	QUINTA-FEIRA 10	SEXTA-FEIRA 11
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Feijão Arroz Integral Salada	Carne de Frango e Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Mandioca Salada	Carne Bovina Panela Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil fruta	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil fruta
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Galinhada Salada	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada)	Caldo de Mandioca com Carne Suína (picada/desfiada)	Sopa de Legumes com Carne de Frango (picada/desfiada) e Arroz



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

### DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 14	TERÇA-FEIRA 15	QUARTA-FEIRA 16	QUINTA-FEIRA 17	SEXTA-FEIRA 18
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Integral Feijão Abobora Cabotiá Salada	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Salada	Carne Suína de Panela (desfiada/picada) Arroz Lentilha Abobrinha Refogada Salada	Carne Bovina em Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Salada
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil fruta	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil fruta
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Risoto Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão	Polenta com Carne Moída Salada	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada)
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 21	TERÇA-FEIRA 22	QUARTA-FEIRA 23	QUINTA-FEIRA 24	SEXTA-FEIRA 25
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil fruta		
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Almoço</b>	Carne Suína de Panela (desfiada/picada) Arroz Feijão Cabotiá Refogada Salada	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Salada	Carne Bovina em Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil fruta		
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes com Carne de Frango (picada/desfiada) e Arroz	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão		
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 28	TERÇA-FEIRA 29	QUARTA-FEIRA 30	QUINTA-FEIRA 31	
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



<b>Almoço</b>	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Feijão Salada	Carne Suína (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Abobora Cabotiá Salada	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Bovina em Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
<b>Jantar</b>	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango (picada/desfiada) e Arroz	Caldo de Mandioca com Carne Suína (picada/desfiada) e Legumes Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada), Legumes e Arroz	

Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

\* Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme produtos disponíveis.

\*Observações: Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.

**\*\*Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\*Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\*Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

Aline Regina Basse Matheus  
CRN 8/3079

Nutricionista Responsável pela Alimentação Escolar