



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO MÊS DE JULHO de 2025**  
**CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

| 1º SEMANA       |  | TERÇA-FEIRA 01   | QUARTA-FEIRA 02  | QUINTA-FEIRA 03   | SEXTA-FEIRA 04  |
|-----------------|--|--|--|---|---|
| Café da manhã   |  | Pão de Milho<br>Com Geleia de Frutas<br>Natural Orgânica<br>Leite                | Pão Integral com Manteiga<br>Leite   | Pão de Milho com Queijo<br>Leite  | Pão Integral com Melado<br>Chá  |
| Almoço          |  | Carne Bovina Refogada<br>Arroz<br>Feijão<br>Legumes Refogados<br>Salada          | Carne Suína de Panela<br>Arroz<br>Lentilha<br>Moranga Refogada<br>Salada     | Carne Bovina Moída com<br>Legumes<br>Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha Refogada<br>Salada  | Carne de Frango Com Molho<br>Mandioca<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada        |
| Lanche da tarde |  | Fruta  | Fruta  | Fruta   | Fruta   |
| Jantar          |  | Sopa de Feijão com<br>Legumes e Macarrão<br>Integral                             | Risoto<br>Salada   | Sopa de Legumes com Carne<br>de Frango e Arroz  | Polenta com Carne Moída em<br>Molho<br>Salada                             |
| 2º SEMANA       | SEGUNDA-FEIRA 07   | TERÇA-FEIRA 08   | QUARTA-FEIRA 09  | QUINTA-FEIRA 10   | SEXTA-FEIRA 11  |
| Café da manhã   | Pão Integral com Geleia de<br>Frutas Natural Orgânica<br>Leite         | Pão Caseiro<br>Queijo<br>Chá   | Bolo Integral com Mascav<br>Leite  | Pão de Beterraba com<br>Manteiga<br>Chá   | Pão Integral com Melado<br>Leite  |
| Almoço          | Carne Moída Refogada<br>Arroz<br>Feijão<br>Legumes refogados<br>salada | Carne Suína de Panela<br>Feijão<br>Arroz integral<br>Farofa de legumes<br>Salada | Carne de Frango com<br>Molho<br>Arroz<br>Feijão<br>Mandioca Cozida<br>Salada | Carne Bovina de Panela<br>Refogada<br>Arroz<br>Feijão<br>Abobrinha Refogada<br>Salada | Carne Suína de Panela<br>Arroz<br>Lentilha<br>Legumes Refogados<br>Salada |
| Lanche da tarde | Fruta  | Fruta  | Fruta  | Fruta   | Fruta   |
| Jantar          | Galinhada<br>Salada  | Canjiquinha com Carne de<br>Frango<br>Salada                                     | Sopa de Lentilha com Carne<br>Bovina e Arroz                                 | Caldo de Mandioca com Carne<br>Suína  | Sopa de Legumes com Crane de<br>Frango e Arroz                            |
| 3º SEMANA       | SEGUNDA-FEIRA 14   | TERÇA-FEIRA 15   | QUARTA-FEIRA 16  | QUINTA-FEIRA 17   | SEXTA-FEIRA 18  |
| Café da manhã   | Pão de Beterraba com Manteiga<br>Chá                                   | Pão Caseiro com Queijo<br>Leite  | Pão de Milho com Geleia de<br>Frutas Orgânica<br>Chá                         | Pão Caseiro com Melado<br>Leite   | Bolo de Cenoura<br>Leite  |
| Almoço          | Carne Bovina de Panela com<br>Legumes<br>Arroz Integral                | Frango em Molho<br>Arroz<br>Feijão   | Carne Suína de Panela<br>Arroz<br>Lentilha                                   | Carne Bovina em Molho<br>Arroz<br>Feijão  | Carne de Frango<br>Arroz<br>Feijão  |



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

### DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



|                        |   |  |   |   |                                   |
|------------------------|---|--|---|---|-----------------------------------|
|                        | Feijão<br>Abóbora Cabotiá<br>Salada   | Salada   | Abobrinha Refogada<br>Salada  | Legumes Refogados<br>Salada   | Salada                            |
| <b>Lanche da tarde</b> | Fruta   | Fruta  | Fruta   | Fruta   | Fruta                             |
| <b>Jantar</b>          | Risoto<br>Salada  | Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão                                | Polenta com Carne Moída<br>Salada                                       | Canjiquinha com Carne de Frango<br>Salada                               | Sopa de Lentilha com Carne Bovina |
| <b>4° SEMANA</b>       | <b>SEGUNDA-FEIRA 21</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 22</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 23</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 24</b>  | <b>SEXTA-FEIRA 25</b>             |
| <b>Café da manhã</b>   | <b>Pão de Milho com Queijo Chá</b>  | Omelete<br>Leite   | Pão de Beterraba com Manteiga<br>Leite                                  |   |                                   |
| <b>Almoço</b>          | Carne Bovina de Panela com Legumes<br>Arroz<br>Feijão<br>Cabotiá Refogada<br>Salada | Carne de Frango<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada                         | Carne Bovina em Molho<br>Arroz<br>Feijão<br>Legumes Refogados<br>Salada | <b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>  | <b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>      |
| <b>Lanche da tarde</b> | Fruta   | Fruta  | Fruta   |   |                                   |
| <b>Jantar</b>          | Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz   | Galinhada<br>Salada  | Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão                                   |   |                                   |
| <b>5° SEMANA</b>       | <b>SEGUNDA-FEIRA 28</b>   | <b>TERÇA-FEIRA 29</b>  | <b>QUARTA-FEIRA 30</b>  | <b>QUINTA-FEIRA 31</b>  |                                   |
| <b>Café da manhã</b>   | Pão Integral<br>Fruta   | Bolo Integral com Mascavo<br>Leite                                   | Pão de Milho com Melado<br>Leite  | Pão Caseiro com Geleia de Frutas Natural Orgânica<br>Chá                |                                   |
| <b>Almoço</b>          | Carne Bovina de Panela<br>Legumes Refogados<br>Arroz<br>Feijão<br>Salada            | Carne Suína<br>Arroz Integral<br>Feijão<br>Abóbora Cabotiá<br>Salada | Frango Assado<br>Arroz<br>Feijão<br>Legumes Refogados<br>Salada         | Carne Bovina em Molho<br>Arroz<br>Feijão<br>Legumes Refogados<br>Salada |                                   |
| <b>Lanche da tarde</b> | Fruta   | Fruta  | Fruta   | Fruta   |                                   |
| <b>Jantar</b>          | Risoto<br>Salada  | Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz                          | Caldo de Mandioca com Carne Suína<br>Salada                             | Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes                             |                                   |

\* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

\* Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme produtos disponíveis.

\* O Leite puro e chá, devem ser ofertados sem adição de açúcar.

\* Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, respeitando sempre a individualidade de cada criança.

*Aline Regina Basse Matheus*

Aline Regina Basse Matheus  
CRN 8/3079

Nutricionista Responsável pela Alimentação Escolar



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

