



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 21	TERÇA-FEIRA - 22	QUARTA-FEIRA - 23	QUINTA-FEIRA -24	SEXTA-FEIRA -25
CAFÉ DA MANHÃ	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO
LANCHE					
ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 28	TERÇA-FEIRA - 29	QUARTA-FEIRA - 30	QUINTA-FEIRA - 31	
CAFÉ DA MANHÃ	OVOS MEXIDOS PÃO INTEGRAL FRUTA	PÃO DE MILHO COM GELÉIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ	BOLO INTEGRAL COM MASCAU CAFÉ COM LEITE	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM MASCAU	
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA	CARNE SUÍNA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADA SALADA	LASANHA PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA	
LANCHE DA TARDE	BOLO DE CENOURA CHÁ	CANJIQUINHA COM CARNE MOÍDA SALADA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL IOGURTE	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES	

- Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme gêneros alimentícios disponíveis.

Aline Regina Basse Matheuss
CRN 8/3079

Nutricionista Responsável pela Alimentação Escolar