



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO de 2025

CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA					SEXTA-FEIRA 01
Café da manhã					Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã					Fruta
Almoço					Iscas De Fígado (picadas) Com Legumes Arroz Feijão Salada
Lanche da tarde 1 - ao acordar					Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2					Fruta
Jantar					Purê de Batatas com Carne Moída em Molho Salada
2º SEMANA		SEGUNDA-FEIRA 04	TERÇA-FEIRA 05	QUARTA-FEIRA 06	QUINTA-FEIRA 07
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Feijão Arroz Integral Salada	Carne de Frango e Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Mandioca Salada	Carne Bovina Panela Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil + fruta	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne Moída em Molho Salada	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 11	TERÇA-FEIRA 12	QUARTA-FEIRA 13	QUINTA-FEIRA 14	SEXTA-FEIRA 15
------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	-----------------------



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada)/desfiada) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas Salada	Carne Moída Refogada com Legumes Feijão Arroz Integral Salada	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada	Carne Bovina Picada Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne Moída em Molho Salada	Sopa de Legumes com Peito de Frango (picado/desfiado) e Arroz	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz
4° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 18	TERÇA-FEIRA 19	QUARTA-FEIRA 20	QUINTA-FEIRA 21	SEXTA-FEIRA 22
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Salada	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Integral Feijão Abobora Cabotiá Salada	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Bovina em Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Suína de Panela (desfiada/picada) Arroz Lentilha Abobrinha Refogada Salada
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Galinhada Salada	Caldo de Mandioca com Carne Suína (picada/desfiada) e Legumes Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada), Legumes e Arroz	Polenta com Carne Moída e Molho Salada
5° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 25	TERÇA-FEIRA 26	QUARTA-FEIRA 27	QUINTA-FEIRA 28	SEXTA-FEIRA 29
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada)	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada)	Carne Suína de Panela (picada/desfiada)	Carne Bovina Picada Refogada (picada/desfiada)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



	Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Polenta Arroz Feijão Salada	Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada	Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar	Risoto Salada	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz	

Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme produtos disponíveis.

*Observações: Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.

****Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

****Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

****Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

Aline Regina Basso Matheus
CRN 8/3079

Nutricionista Responsável pela Alimentação Escolar



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO de 2025

CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01	TERÇA-FEIRA 02	QUARTA-FEIRA 03	QUINTA-FEIRA 04	SEXTA-FEIRA 05
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada) Polenta Arroz Feijão Salada	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada	Carne Bovina Picada Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Iscas De Fígado (picadas) Com Legumes Arroz Feijão Salada
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz	Purê de Batatas com Carne Moída em Molho Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08	TERÇA-FEIRA 09	QUARTA-FEIRA 10	QUINTA-FEIRA 11	SEXTA-FEIRA 12
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Feijão Arroz Integral Salada	Carne de Frango e Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Mandioca Salada	Carne Bovina Panela Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil + fruta	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne Moída em Molho Salada	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15	TERÇA-FEIRA 16	QUARTA-FEIRA 17	QUINTA-FEIRA 18	SEXTA-FEIRA 19
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada)/desfiada) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas Salada	Carne Moída Refogada com Legumes Feijão Arroz Integral Salada	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada	Carne Bovina Picada Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne Moída em Molho Salada	Sopa de Legumes com Peito de Frango (picado/desfiado) e Arroz	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22	TERÇA-FEIRA 23	QUARTA-FEIRA 24	QUINTA-FEIRA 25	SEXTA-FEIRA 26
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Salada	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Integral Feijão Abobora Cabotia Salada	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Bovina em Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Suína de Panela (desfiada/picada) Arroz Lentilha Abobrinha Refogada Salada
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Galinhada Salada	Caldo de Mandioca com Carne Suína (picada/desfiada) e Legumes Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada), Legumes e Arroz	Polenta com Carne Moída e Molho Salada
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29	TERÇA-FEIRA 30			
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil			
Lanche da manhã	Fruta	Fruta			



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Almoço	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas Salada				
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil				
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta				
Jantar	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Peito de Frango (picado/desfiado) e Arroz				

Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme produtos disponíveis.

*Observações: Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.

****Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

****Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

****Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

Aline Regina Basse Matheus
CRN 8/3079

Nutricionista Responsável pela Alimentação Escolar