



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO de 2024
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA					SEXTA-FEIRA 01
Café da manhã					Pão Integral com Queijo Chá
Almoço					Iscas de Fígado Com Legumes Arroz Feijão Salada
Lanche da tarde					Fruta
Jantar					Purê de Batatas com Carne Moída em Molho Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 04	TERÇA-FEIRA 05	QUARTA-FEIRA 06	QUINTA-FEIRA 07	SEXTA-FEIRA 08
Café da manhã	Pão Integral com Geleia de Frutas Natural Orgânica Leite	Pão Caseiro Queijo Chá	Bolo Integral com Mascavado Leite	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Natural Orgânica Leite	Pão Integral com Manteiga Leite
Almoço	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes refogados salada	Carne Suína de Panela Feijão Arroz integral Farofa de legumes Salada	Carne de Frango com Molho Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada	Carne Bovina de Panela Refogada Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Carne Suína de Panela Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango com Molho Salada	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Arroz	Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz
3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 11	TERÇA-FEIRA 12	QUARTA-FEIRA 13	QUINTA-FEIRA 14	SEXTA-FEIRA 15
Café da manhã	Omelete com Legumes Chá Fruta	Pão Integral com Manteiga Leite	Pão Caseiro com Melado Leite	Bolo Integral com Mascavado Leite	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Natural Orgânica Leite
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Moranga Refogada Salada	Carne de Frango Arroz Feijão Purê de Batatas Salada	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Salada	Carne de Frango com Molho Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada	Carne Bovina de Panela Refogada Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com carne Moída em molho Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Arroz	Galinhada Salada
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 18	TERÇA-FEIRA 19	QUARTA-FEIRA 20	QUINTA-FEIRA 21	SEXTA-FEIRA 22
Café da manhã	Pão de Milho com Manteiga Leite	Pão Caseiro com Melado Leite	Ovos Mexidos Pão de Milho Leite	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Natural Orgânica Chá	Bolo Integral com Mascão Leite
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada	Carne Bovina de Panela com Legumes Arroz Integral Feijão Abobora Cabotia Salada	Frango Assado Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Bovina em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Suína Refogada Arroz Lentilha Abobrinha Refogada Salada
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz	Galinhada Salada	Caldo de Mandioca com Carne Suína Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina, Legumes e Arroz	Polenta com Carne Moída e Molho Salada
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 25	TERÇA-FEIRA 26	QUARTA-FEIRA 27	QUINTA-FEIRA 28	SEXTA-FEIRA 29
Café da manhã	Ovos Mexidos Pão Integral Fruta	Pão Integral com Melado Leite	Pão de Milho Com Geleia de Frutas Natural Orgânica Leite	Pão Integral com Manteiga Leite	Pão de Milho com Melado Leite
Almoço	Carne Bovina de Panela Legumes Refogados Arroz Feijão Salada	Carne Bovina de Panela com Legumes Arroz Integral Feijão Abobrinha Refogada Salada	Carne de Frango Com Molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne Suína de Panela Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada	Carne Bovina Moída com Legumes Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Risoto Salada	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão Integral	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme produtos disponíveis.

* O Leite puro e chá, devem ser ofertados sem adição de açúcar.

* Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, respeitando sempre a individualidade de cada criança.



Aline Regina Basse Matheus

CRN 8/3079

Nutricionista Responsável pela Alimentação Escolar



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO de 2024
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01	TERÇA-FEIRA 02	QUARTA-FEIRA 03	QUINTA-FEIRA 04	SEXTA-FEIRA 05
Café da manhã	Pão Integral com Melado Leite	Pão de Milho Com Geleia de Frutas Natural Orgânica Leite	Pão Integral com Manteiga Leite	Cuca Caseira Simples Leite	Pão Integral com Queijo Chá
Almoço	Carne Bovina de Panela com Legumes Arroz Integral Feijão Abobrinha Refogada Salada	Carne de Frango Com Molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne Suína de Panela Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada	Carne Bovina Moída com Legumes Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Iscas de Fígado Com Legumes Arroz Feijão Salada
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão Integral	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz	Purê de Batatas com Carne Moída em Molho Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08	TERÇA-FEIRA 09	QUARTA-FEIRA 10	QUINTA-FEIRA 11	SEXTA-FEIRA 12
Café da manhã	Pão Integral com Geleia de Frutas Natural Orgânica Leite	Pão Caseiro Queijo Chá	Bolo Integral com Mascavo Leite	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Natural Orgânica Leite	Pão Integral com Manteiga Leite
Almoço	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes refogados salada	Carne Suína de Panela Feijão Arroz integral Farofa de legumes Salada	Carne de Frango com Molho Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada	Carne Bovina de Panela Refogada Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Carne Suína de Panela Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango com Molho Salada	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Arroz	Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz
3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15	TERÇA-FEIRA 16	QUARTA-FEIRA 17	QUINTA-FEIRA 18	SEXTA-FEIRA 19
Café da manhã	Omelete com Legumes Chá Fruta	Pão Integral com Manteiga Leite	Pão Caseiro com Melado Leite	Pão de Milho Com Geleia de Frutas Natural Orgânica Leite	Pão Integral com Manteiga Leite
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Feijão	Carne de Frango Arroz Feijão	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz	Carne de Frango Com Molho Polenta Arroz	Carne Suína de Panela Arroz Lentilha



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



	Moranga Refogada Salada	Purê de Batatas Salada	Feijão Salada	Feijão Salada	Moranga Refogada Salada
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com carne Moída em molho Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão Integral	Risoto Salada
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22	TERÇA-FEIRA 23	QUARTA-FEIRA 24	QUINTA-FEIRA 25	SEXTA-FEIRA 26
Café da manhã	Pão de Milho com Manteiga Leite	Pão Caseiro com Melado Leite	Ovos Mexidos Pão de Milho Leite	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Natural Orgânica Chá	Bolo Integral com Mascavado Leite
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada	Carne Bovina de Panela com Legumes Arroz Integral Feijão Abóbora Cabotia Salada	Frango Assado Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Bovina em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada	Carne Suína Refogada Arroz Lentilha Abobrinha Refogada Salada
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz	Galinhada Salada	Caldo de Mandioca com Carne Suína Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina, Legumes e Arroz	Polenta com Carne Moída e Molho Salada
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29	TERÇA-FEIRA 30			
Café da manhã	Ovos Mexidos Pão Integral Fruta	Bolo Integral com Mascavado Leite			
Almoço	Carne Bovina de Panela Legumes Refogados Arroz Feijão Salada	Carne de Frango com Molho Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada			
Lanche da tarde	Fruta	Fruta			
Jantar	Risoto Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Arroz			

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme produtos disponíveis.

* O Leite puro e chá, devem ser ofertados sem adição de açúcar.

* Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, respeitando sempre a individualidade de cada criança.



Aline Regina Basse Matheus
CRN 8/3079

Nutricionista Responsável pela Alimentação Escolar