



CARDÁPIO MÊS DE AGOSTO de 2024 CMEIS MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1° SEMANA					SEXTA-FEIRA 01
Café da manhã					Pão Integral com Queijo
					Chá
Almoço					Iscas de Fígado Com Legume
					Arroz
					Feijão
					Salada
Lanche da tarde					Fruta
Jantar					Purê de Batatas com Carne
					Moída em Molho
					Salada
2° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 04	TERÇA-FEIRA 05	QUARTA-FEIRA 06	QUINTA-FEIRA 07	SEXTA-FEIRA 08
Café da manhã	Pão Integral com Geleia de	Pão Caseiro	Bolo Integral com Mascau	Pão Caseiro com Geleia de	Pão Integral com Manteiga
	Frutas Natural Orgânica	Queijo	Leite	Frutas Natural Orgânica	Leite
	Leite	Chá		Leite	
Almoço	Carne Moida Refogada	Carne Suína de Panela	Carne de Frango com	Carne Bovina de Panela	Carme Suína de Panela
	Arroz Feijão	Feijão	Molho	Refogada	Arroz
	Legumes refogados	Arroz integral Farofa de legumes	Arroz Feijão	Arroz	Lentilha
	salada	Salada	Mandioca Cozida	Feijão	Legumes Refogados
	Salaua	Saiada	Salada	Abobrinha Refogada	Salada
T 1 1 1 1	P 4			Salada	T
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango	Canjiquinha com Carne de	Sopa de Lentilha com Carne	Galinhada	Sopa de Legumes com Carn
	com Molho	Frango	Bovina e Arroz	Salada	Bovina e Arroz
	Salada	Salada			
3° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 11	TERÇA-FEIRA 12	QUARTA-FEIRA 13	QUINTA-FEIRA 14	SEXTA-FEIRA 15
Café da manhã	Omelete com Legumes	Pão Integral com Manteiga	Pão Caseiro com Melado	Bolo Integral com Mascau	Pão Caseiro com Geleia de Fru
	Chá	Leite	Leite	Leite	Natural Orgânica
	Fruta				Leite
Almoço	Carne Suína de Panela	Carne de Frango	Carne Moída Refogada com	Carne de Frango com Molho	Carne Bovina de Panela Refoga
	Arroz	Arroz	Legumes	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Arroz	Feijão	Feijão
	Moranga Refogada	Purê de Batatas	Feijão	Mandioca Cozida	Abobrinha Refogada
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada





Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com carne Moída em	Sopa de Legumes com Carne	Canjiquinha com Carne de	Sopa de Lentilha com Carne	Galinhada
	molho	Bovina e Arroz	Frango	Bovina e Arroz	Salada
	Salada		Salada		
4° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 18	TERÇA-FEIRA 19	QUARTA-FEIRA 20	QUINTA-FEIRA 21	SEXTA-FEIRA 22
Café da manhã	Pão de Milho com Manteiga	Pão Caseiro com Melado	Ovos Mexidos	Pão Caseiro com Geleia de	Bolo Integral com Mascau
	Leite	Leite	Pão de Milho	Frutas Natural Orgânica	Leite
			Leite	Chá	
Almoço	Frango em Molho	Carne Bovina de Panela com	Frango Assado	Carne Bovina em Molho	Carne Suína Refogada
Timoço	Arroz	Legumes	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Arroz Integral	Feijão	Feijão	Lentilha
	Farofa de Legumes	Feijão	Legumes Refogados	Legumes Refogados	Abobrinha Refogada
	Salada	Abobora Cabotiá	Salada	Salada	Salada
	Suludu	Salada		Sunda	Sunda
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de Legumes com Carne	Galinhada	Caldo de Mandioca com	Sopa de Lentilha com Carne	Polenta com Carne Moída e
-	Bovina e Arroz	Salada	Carne Suína	Bovina, Legumes e Arroz	Molho
			Salada		Salada
5° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 25	TERÇA-FEIRA 26	QUARTA-FEIRA 27	QUINTA-FEIRA 28	SEXTA-FEIRA 29
Café da manhã	Ovos Mexidos	Pão Integral com Melado	Pão de Milho	Pão Integral com Manteiga	Pão de Milho com Melado
	Pão Integral	Leite	Com Geleia de Frutas	Leite	Leite
	Fruta		Natural Orgânica		
			Leite		
Almoço	Carne Bovina de Panela	Carne Bovina de Panela com	Carne de Frango Com	Carne Suína de Panela	Carne Bovina Moída com
	Legumes Refogados	Legumes	Molho	Arroz	Legumes
	Arroz	Arroz Integral	Polenta	Lentilha	Arroz
	Feijão	Feijão	Arroz Feijão	Moranga Refogada Salada	Feijão Abobrinha Refogada
	Salada	Abobrinha Refogada	Salada	Salada	Salada
		Salada			
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Risoto	Canjiquinha com Carne de	Sopa de Feijão com	Risoto	Sopa de Legumes com Carne
	Salada	Frango	Legumes e Macarrão	Salada	de Frango e Arroz
		Salada	Integral		

^{*} Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

Aline Regina Basse Matheuss

Nutricionista Responsável pela Alimentação Escolar

^{*} Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme produtos disponíveis.

^{*} O Leite puro e chá, devem ser ofertados sem adição de açúcar.

^{*} Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, respeitando sempre a individualidade de cada criança.





CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO de 2024 CMEIS MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01	TERÇA-FEIRA 02	QUARTA-FEIRA 03	QUINTA-FEIRA 04	SEXTA-FEIRA 05
Café da manhã	Pão Integral com Melado Leite	Pão de Milho Com Geleia de Frutas Natural Orgânica Leite	Pão Integral com Manteiga Leite	Cuca Caseira Simples Leite	Pão Integral com Queijo Chá
Almoço	Carne Bovina de Panela com Legumes Arroz Integral Feijão Abobrinha Refogada Salada	Carne de Frango Com Molho Polenta Arroz Feijão Salada	Carne Suína de Panela Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada	Carne Bovina Moída com Legumes Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Iscas de Fígado Com Legum Arroz Feijão Salada
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão Integral	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz	Purê de Batatas com Carne Moída em Molho Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08	TERÇA-FEIRA 09	QUARTA-FEIRA 10	QUINTA-FEIRA 11	SEXTA-FEIRA 12
Café da manhã	Pão Integral com Geleia de Frutas Natural Orgânica Leite	Pão Caseiro Queijo Chá	Bolo Integral com Mascau Leite	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Natural Orgânica Leite	Pão Integral com Manteiga Leite
Almoço	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes refogados salada	Carne Suína de Panela Feijão Arroz integral Farofa de legumes Salada	Carne de Frango com Molho Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada	Carne Bovina de Panela Refogada Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada	Carme Suína de Panela Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango com Molho Salada	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Arroz	Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carr Bovina e Arroz
3° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15	TERÇA-FEIRA 16	QUARTA-FEIRA 17	QUINTA-FEIRA 18	SEXTA-FEIRA 19
Café da manhã	Omelete com Legumes Chá Fruta	Pão Integral com Manteiga Leite	Pão Caseiro com Melado Leite	Pão de Milho Com Geleia de Frutas Natural Orgânica Leite	Pão Integral com Manteiga Leite
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Feijão	Carne de Frango Arroz Feijão	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz	Carne de Frango Com Molho Polenta Arroz	Carne Suína de Panela Arroz Lentilha





	Moranga Refogada	Purê de Batatas	Feijão	Feijão	Moranga Refogada
* 1 1 . 1	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com carne Moída em	Sopa de Legumes com Carne	Canjiquinha com Carne de	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão Integral	Risoto Salada
	molho Salada	Bovina e Arroz	Frango Salada	e Macarrao Integrar	Salada
4° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22	TERÇA-FEIRA 23	QUARTA-FEIRA 24	QUINTA-FEIRA 25	SEXTA-FEIRA 26
Café da manhã	Pão de Milho com Manteiga	Pão Caseiro com Melado	Ovos Mexidos	Pão Caseiro com Geleia de	Bolo Integral com Mascau
Care da manna	Leite	Leite	Pão de Milho	Frutas Natural Orgânica	Leite
	Leite	Lette	Leite	Chá	Leite
			Lette	Cita	
Almoço	Frango em Molho	Carne Bovina de Panela com	Frango Assado	Carne Bovina em Molho	Carne Suína Refogada
	Arroz	Legumes	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Arroz Integral	Feijão	Feijão	Lentilha
	Farofa de Legumes	Feijão	Legumes Refogados	Legumes Refogados	Abobrinha Refogada
	Salada	Abobora Cabotiá	Salada	Salada	Salada
		Salada			
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de Legumes com Carne	Galinhada	Caldo de Mandioca com	Sopa de Lentilha com Carne	Polenta com Carne Moída e
	Bovina e Arroz	Salada	Carne Suína	Bovina, Legumes e Arroz	Molho
			Salada		Salada
5° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29	TERÇA-FEIRA 30			
Café da manhã	Ovos Mexidos	Bolo Integral com Mascau			
	Pão Integral	Leite			
	Fruta				
Almoço	Carne Bovina de Panela	Carne de Frango com			
	Legumes Refogados	Molho			
	Arroz	Arroz			
	Feijão	Feijão			
	Salada	Mandioca Cozida			
7 1 1 1 1	T. (Salada			
Lanche da tarde	Fruta	Fruta			
Jantar	Risoto	Sopa de Lentilha com Carne			
	Salada	Bovina e Arroz			

^{*} Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

Aline Regina Basse Matheuss

CRN 8/3079

^{*} Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme produtos disponíveis.

^{*} O Leite puro e chá, devem ser ofertados sem adição de açúcar.

^{*} Consistência: alimentos cortados em pedaços pequenos, respeitando sempre a individualidade de cada criança.