



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA O MÊS AGOSTO DE 2025**  
**ESCOLA PERÍODO INTEGRAL**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

|                         |                                                                                                |                                                                                 |                                                                  |                                                                                          |                                                                                   |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1ª SEMANA DO MÊS</b> |                                                                                                |                                                                                 |                                                                  |                                                                                          | <b>SEXTA-FEIRA - 01</b>                                                           |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    |                                                                                                |                                                                                 |                                                                  |                                                                                          | PÃO CASEIRO COM QUEIJO<br>CAFÉ COM LEITE                                          |
| <b>LANCHE</b>           |                                                                                                |                                                                                 |                                                                  |                                                                                          | FRUTA                                                                             |
| <b>ALMOÇO</b>           |                                                                                                |                                                                                 |                                                                  |                                                                                          | CARNE BOVINA EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA CABOTIÁ<br>REFOGADA<br>SALADA |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  |                                                                                                |                                                                                 |                                                                  |                                                                                          | BOLO DE BANANA COM<br>AVEIA<br>CHÁ                                                |
| <b>2ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 04</b>                                                                      | <b>TERÇA-FEIRA - 05</b>                                                         | <b>QUARTA-FEIRA - 06</b>                                         | <b>QUINTA-FEIRA - 07</b>                                                                 | <b>SEXTA-FEIRA - 08</b>                                                           |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO INTEGRAL COM<br>MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                                   | PÃO CASEIRO COM<br>GELÉIA DE FRUTAS<br>NATURAL ORGÂNICA<br>CHÁ                  | PÃO INTEGRAL COM<br>MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                   | OMELETE COM LEGUMES<br>CHÁ<br>FRUTA                                                      | PÃO CASEIRO COM<br>MELADO<br>LEITE COM MASCAU                                     |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                          | FRUTA                                                                           | FRUTA                                                            | FRUTA                                                                                    | FRUTA                                                                             |
| <b>ALMOÇO</b>           | CARNE MOÍDA REFOGADA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA                         | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>ARROZ INTEGRAL<br>FAROFÁ DE LEGUMES<br>SALADA | FRANGO ASSADO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>BATATA DOCE COZIDA<br>SALADA | STROGONOFÉ DE CARNE<br>BOVINA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA         | PANQUECA DE CARNE<br>MOÍDA<br>FEIJÃO<br>ARROZ<br>SALADA                           |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | GALINHADA<br>SALADA                                                                            | SAGU COM SUCO DE UVA<br>INTEGRAL<br>FRUTA                                       | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES E MACARRÃO                         | BOLACHA DE MILHO<br>CHÁ<br>FRUTA                                                         | MANDIOCADA COM CARNE<br>SUÍNA<br>SALADA                                           |
| <b>3ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 11</b>                                                                      | <b>TERÇA-FEIRA - 12</b>                                                         | <b>QUARTA-FEIRA - 13</b>                                         | <b>QUINTA-FEIRA - 14</b>                                                                 | <b>SEXTA-FEIRA - 15</b>                                                           |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO INTEGRAL COM<br>MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                                   | OMELETE<br>LEITE COM MASCAU                                                     | PÃO DE MILHO COM<br>MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                     | PÃO INTEGRAL COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                                | PÃO DE MILHO COM<br>GELEIA DE FRUTAS<br>NATURAL ORGÂNICA<br>CAFÉ LEITE            |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                          | FRUTA                                                                           | FRUTA                                                            | FRUTA                                                                                    | FRUTA                                                                             |
| <b>ALMOÇO</b>           | CARNE BOVINA DE PANELA<br>COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA COBOTIÁ<br>SALADA | CARNE DE FRANGO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>PURÊ DE BATATAS<br>SALADA                 | ISCAS DE FÍGADO COM<br>LEGUMES<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA      | CARNE BOVINA DE PANELA<br>COM LEGUMES<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>MORANGA REFOGADA<br>SALADA            |



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

|                         |                                                                                       |                                                                                               |                                                                             |                                                                            |                                                                  |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES                                                          | SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA                                                                  | SOPA DE AGNOLINE COM CANRE DE FRANGO E LEGUMES                              | CUCA CASEIRA<br>SUCO DE UVA INTEGRAL                                       | POLENTA COM CARNE MOÍDA<br>SALADA                                |
| <b>4ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 18</b>                                                             | <b>TERÇA-FEIRA - 19</b>                                                                       | <b>QUARTA-FEIRA - 20</b>                                                    | <b>QUINTA-FEIRA - 21</b>                                                   | <b>SEXTA-FEIRA - 22</b>                                          |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO DE MILHO COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                                           | PÃO DE BETERRABA COM QUEIJO<br>CAFÉ COM LEITE                                                 | OVOS MEXIDOS<br>PÃO DE MILHO<br>CHÁ                                         | PÃO DE MILHO COM MANTEIGA<br>LEITE COM MASCAU                              | PÃO DE BETERRABA COM GELEIA DE FRUTAS<br>NATURAL ORGÂNICA<br>CHÁ |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                 | FRUTA                                                                                         | FRUTA                                                                       | FRUTA                                                                      | FRUTA                                                            |
| <b>ALMOÇO</b>           | FRANGO EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA                     | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>MORANGA REFOGADDA<br>SALADA | CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>CHUCHU REFOGADO<br>SALADA | LASANHA COM PEITO DE FRANGO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA                   | CARNE SUÍNA<br>ARROZ<br>LENTILHA<br>BATATA DOCE COZIDA<br>SALADA |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA<br>SALADA                                                  | BOLO DE FUBÁ<br>CHÁ<br>FRUTA                                                                  | GALINHADA<br>SALADA                                                         | BOLACHA CASEIRA<br>CHÁ<br>FRUTA                                            | MACARRONADA COM CARNE DE FRANGO<br>SALADA                        |
| <b>4ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 25</b>                                                             | <b>TERÇA-FEIRA - 26</b>                                                                       | <b>QUARTA-FEIRA - 27</b>                                                    | <b>QUINTA-FEIRA - 28</b>                                                   | <b>SEXTA-FEIRA - 29</b>                                          |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE<br>FRUTA                              | PÃO DE CENOURA COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                                   | PÃO CASEIRO<br>COM GELEIA DE FRUTAS<br>NATURAL ORGÂNICA<br>CAFÉ COM LEITE   | PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA<br>LEITE COM MASCAU                            | PÃO CASEIRO<br>OVOS MEXIDOS<br>CHÁ                               |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                 | FRUTA                                                                                         | FRUTA                                                                       | FRUTA                                                                      | FRUTA                                                            |
| <b>ALMOÇO</b>           | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA | CARNE MOÍDA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>CHUCHU REFOGADO<br>SALADA              | CARNE DE FRANGO COM MOLHO<br>POLENTA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA           | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>LENTILHA<br>BATATA DOCE COZIDA<br>SALADA | FRNGO ASSADO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA   |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | CANJIQUEINHA COM CARNE DE FRANGO<br>SALADA                                            | BOLO DE BANANA COM AVEIA<br>LEITE COM MASCAU                                                  | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES                                       | IOGURTE COM GRANOLA<br>FRUTA                                               | CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA<br>SALADA                     |

- Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme gêneros alimentícios disponíveis.

Aline Regina Basse Matheuss  
CRN 8/3079

Nutricionista Responsável pela Alimentação Escolar



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**CARDÁPIO PARA O MÊS SETEMBRO DE 2025**  
**ESCOLA PERÍODO INTEGRAL**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

| <b>1ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 01</b>                                                                      | <b>TERÇA-FEIRA - 02</b>                                                          | <b>QUARTA-FEIRA - 03</b>                                         | <b>QUINTA-FEIRA - 04</b>                                                                          | <b>SEXTA-FEIRA - 05</b>                                                |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO CESEIRO COM<br>MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                                    | OMELETE<br>LEITE COM MASCAU                                                      | PÃO DE MILHO COM<br>MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                     | PÃO INTEGRAL COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                                         | PÃO DE MILHO COM<br>GELEIA DE FRUTAS<br>NATURAL ORGÂNICA<br>CAFÉ LEITE |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                          | FRUTA                                                                            | FRUTA                                                            | FRUTA                                                                                             | FRUTA                                                                  |
| <b>ALMOÇO</b>           | CARNE BOVINA DE PANELA<br>COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA COBOTIÁ<br>SALADA | CARNE DE FRANGO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>PURÊ DE BATATAS<br>SALADA                  | PANQUECA DE CARNE<br>MOÍDA<br>FEIJÃO<br>ARROZ INTEGRAL<br>SALADA | CARNE BOVINA DE PANELA<br>COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALAD5 | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>MORANGA REFOGADA<br>SALADA |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | SOPA DE LENTILHA COM<br>LEGUMES                                                                | SALADA DE FRUTAS COM<br>GRANOLA                                                  | MANDIOCADA COM<br>CARNE SUÍNA<br>SALADA                          | BOLO INTEGRAL COM<br>MASCAU<br>CHÁ                                                                | RISOTO<br>SALADA                                                       |
| <b>2ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 08</b>                                                                      | <b>TERÇA-FEIRA - 09</b>                                                          | <b>QUARTA-FEIRA - 10</b>                                         | <b>QUINTA-FEIRA - 11</b>                                                                          | <b>SEXTA-FEIRA - 12</b>                                                |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO INTEGRAL COM<br>MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                                   | BOLO INTEGRAL<br>LEITE COM MASCAU<br>FRUTA                                       | PÃO INTEGRAL COM<br>MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                   | PÃO CASEIRO COM GELEIA<br>DE FRUTAS NATURAL                                                       | PÃO CASEIRO COM<br>MELADO<br>LEITE COM MASCAU                          |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                          | FRUTA                                                                            | FRUTA                                                            | FRUTA                                                                                             | FRUTA                                                                  |
| <b>ALMOÇO</b>           | CARNE MOÍDA REFOGADA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA                         | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>FEIJÃO<br>ARROZ INTEGRAL<br>FAROFÁ DE LEGUMES<br>SALADA | FRANGO ASSADO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA  | STROGONOFÉ DE CARNE<br>BOVINA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA                  | CARNE BOVINA EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA CABOTIÁ<br>SALADA  |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | CANJIQUEINHA COM CARNE<br>DE FRANGO<br>SALADA                                                  | BOLACHA CASEIRA<br>CHÁ<br>FRUTA                                                  | GALINHADA<br>SALADA                                              | SAGU<br>FRUTA                                                                                     | SOPA DE FEIJÃO COM<br>LEGUMES E MACARRÃO                               |
| <b>3ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 15</b>                                                                      | <b>TERÇA-FEIRA - 16</b>                                                          | <b>QUARTA-FEIRA - 17</b>                                         | <b>QUINTA-FEIRA - 18</b>                                                                          | <b>SEXTA-FEIRA - 19</b>                                                |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO DE MILHO COM<br>GELEIA DE FRUTAS<br>NATURAL ORGÂNICA<br>CAFÉ LEITE                         | OMELETE<br>LEITE COM MASCAU                                                      | PÃO DE BETERRABA COM<br>MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE               | PÃO DE MILHO COM QUEIJO<br>CHÁ                                                                    | PÃO DE BETERRABA COM<br>MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                       |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                          | FRUTA                                                                            | FRUTA                                                            | FRUTA                                                                                             | FRUTA                                                                  |
| <b>ALMOÇO</b>           | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>MORANGA REFOGADA                                   | CARNE DE FRANGO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>PURÊ DE BATATAS                            | PANQUECA DE CARNE<br>MOÍDA<br>FEIJÃO<br>ARROZ INTEGRAL           |                                                                                                   |                                                                        |



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

|                         |                                                                                                   |                                                                                                             |                                                         |                                                                                  |                                                                  |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|                         | SALADA                                                                                            | SALADA                                                                                                      | SALADA                                                  |                                                                                  |                                                                  |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | GALINHADA<br>SALADA                                                                               | SALADA DE FRUTAS COM<br>GRANOLA                                                                             | CALDO DE MANDIOCA<br>COM LEGUMES E CARNE<br>SUÍNA       |                                                                                  |                                                                  |
| <b>4ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 22</b>                                                                         | <b>TERÇA-FEIRA - 23</b>                                                                                     | <b>QUARTA-FEIRA - 24</b>                                | <b>QUINTA-FEIRA - 25</b>                                                         | <b>SEXTA-FEIRA - 26</b>                                          |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO DE MILHO COM<br>MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                                                    | PÃO CESEIRO COM<br>MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                                                 | OVOS MEXIDOS<br>PÃO DE MILHO<br>CHÁ                     | PÃO DE MILHO COM<br>MANTEIGA<br>LEITE COM MASCAU                                 | PÃO CASEIRO COM GELEIA<br>DE FRUTAS NATURAL<br>ORGÂNICA<br>CHÁ   |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                             | FRUTA                                                                                                       | FRUTA                                                   | FRUTA                                                                            | FRUTA                                                            |
| <b>ALMOÇO</b>           | FRANGO EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA                                 | CARNE BOVINA DE<br>PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA COBOTIÁ<br>REFOGADDA<br>SALADA | LASANHA PEITO DE<br>FRANGO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA | CARNE BOVINA MOÍDA EM<br>MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA | CARNE SUÍNA<br>ARROZ<br>LENTILHA<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | SOPA DE LEGUMES COM<br>CARNE BOVINA E ARROZ                                                       | VITAMINA DE FRUTAS<br>COM LEITE<br>BOLO INTEGRAL COM<br>MASCAU                                              | CANJQUINHA COM<br>CARNE MOÍDA<br>SALADA                 | CANJICA COM LEITE<br>FRUTA                                                       | POLENTA COM CARNE DE<br>FRANGO E MOLHO<br>SALADA                 |
| <b>4ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 29</b>                                                                         | <b>TERÇA-FEIRA - 30</b>                                                                                     |                                                         |                                                                                  |                                                                  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | OVOS MEXIDOS<br>PÃO INTEGRAL<br>FRUTA                                                             | PÃO INTEGRAL COM<br>MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                                                              |                                                         |                                                                                  |                                                                  |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                             | FRUTA                                                                                                       |                                                         |                                                                                  |                                                                  |
| <b>ALMOÇO</b>           | CARNE BOVINA DE PANELA<br>COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA | FRANGO ASSADO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA                                             |                                                         |                                                                                  |                                                                  |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | SOPA DE LENTILHA COM<br>LEGUMES                                                                   | GALINHADA<br>SALADA                                                                                         |                                                         |                                                                                  |                                                                  |

- Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme gêneros alimentícios disponíveis.

  
Aline Regina Basse Matheuss  
CRN 8/3079

Nutricionista Responsável pela Alimentação Escolar