# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
# DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PARA O MÊS AGOSTO DE 2025**
**JORNADA AMPLIADA**
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

| 2ª SEMANA DO MÊS | SEGUNDA-FEIRA – 04 | TERÇA-FEIRA - 05 | QUARTA-FEIRA - 06 | QUINTA-FEIRA - 07 |
|---|---|---|---|---|
| ALMOÇO | CARNE MOÍDA REFOGADA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>FEIJÃO<br>ARROZ INTEGRAL<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA | FRANGO ASSADO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>BATATA DOCE COZIDA<br>SALADA | STROGONOFE DE CARNE BOVINA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA |
| LANCHE DA TARDE | GALINHADA<br>SALADA | SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL<br>FRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO | BOLACHA DE MILHO<br>CHÁ<br>FRUTA |
| **3ª SEMANA DO MÊS** | **SEGUNDA-FEIRA -11** | **TERÇA-FEIRA -12** | **QUARTA-FEIRA - 13** | **QUINTA-FEIRA – 14** |
| ALMOÇO | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA COBOTIÁ<br>SALADA | CARNE DE FRANGO ARROZ<br>FEIJÃO<br>PURÊ DE BATATAS<br>SALADA | ISCAS DE FÍGADO COM LEGUMES<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA |
| LANCHE DA TARDE | SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES | SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA | SOPA DE AGNOLINE COM CANRE DE FRANGO E LEGUMES | CUCA CASEIRA<br>SUCO DE UVA INTEGRAL |
| **4ª SEMANA DO MÊS** | **SEGUNDA-FEIRA - 18** | **TERÇA-FEIRA - 19** | **QUARTA-FEIRA - 20** | **QUINTA-FEIRA - 21** |
| ALMOÇO | FRANGO EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>MORANGA REFOGADDA<br>SALADA | CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>CHUCHU REFOGADO<br>SALADA | LASANHA COM PEITO DE FRANGO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA |
| LANCHE DA TARDE | MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA<br>SALADA | BOLO DE FUBÁ<br>CHÁ<br>FRUTA | GALINHADA<br>SALADA | BOLACHA CASEIRA<br>CHÁ<br>FRUTA |
| **4ª SEMANA DO MÊS** | **SEGUNDA-FEIRA – 25** | **TERÇA-FEIRA - 26** | **QUARTA-FEIRA - 27** | **QUINTA-FEIRA - 28** |
| ALMOÇO | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA | CARNE MOÍDA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>CHUCHU REFOGADO<br>SALADA | CARNE DE FRANGO COM MOLHO<br>POLENTA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>LENTILHA<br>BATATA DOCE COZIDA<br>SALADA |
| LANCHE DA TARDE | CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO<br>SALADA | BOLO DE BANANA COM AVEIA<br>LEITE COM MASCAU | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E LEGUMES | IOGURTE COM GRANOLA<br>FRUTA |

- Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme gêneros alimentícios disponíveis.

Aline Regina Basse Matheuss
CRN 8/3079
Nutricionista Responsável pela Alimentação Escolar

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
# DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**CARDÁPIO PARA O MÊS SETEMBRO DE 2025**
**ESCOLA PERÍODO INTEGRAL**
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

| 1ª SEMANA DO MÊS | SEGUNDA-FEIRA - 01 | TERÇA-FEIRA - 02 | QUARTA-FEIRA - 03 | QUINTA-FEIRA - 04 | SEXTA-FEIRA - 05 |
|---|---|---|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO CESEIRO COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE | OMELETE<br>LEITE COM MASCAU | PÃO DE MILHO COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE | PÃO INTEGRAL COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE | PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS NATURAL ORGÂNICA<br>CAFÉ LEITE |
| LANCHE | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| ALMOÇO | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA COBOTIÁ<br>SALADA | CARNE DE FRANGO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>PURÊ DE BATATAS<br>SALADA | PANQUECA DE CARNE MOÍDA<br>FEIJÃO<br>ARROZ INTEGRAL<br>SALADA | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALAD5 | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>MORANGA REFOGADA<br>SALADA |
| LANCHE DA TARDE | SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES | SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA | MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA<br>SALADA | BOLO INTEGRAL COM MASCAU<br>CHÁ | RISOTO<br>SALADA |
| 2ª SEMANA DO MÊS | SEGUNDA-FEIRA – 08 | TERÇA-FEIRA - 09 | QUARTA-FEIRA - 10 | QUINTA-FEIRA - 11 | SEXTA-FEIRA - 12 |
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO INTEGRAL COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE | BOLO INTEGRAL<br>LEITE COM MASCAU<br>FRUTA | PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE | PÃO CASEIRO COM GELÉIA DE FRUTAS NATAURAL | PÃO CASEIRO COM MELADO<br>LEITE COM MASCAU |
| LANCHE | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| ALMOÇO | CARNE MOÍDA REFOGADA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>FEIJÃO<br>ARROZ INTEGRAL<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA | FRANGO ASSADO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA | STROGONOFE DE CARNE BOVINA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABOOBRINHA REFOGADA<br>SALADA | CARNE BOVINA EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA CABOTIÁ<br>SALADA |
| LANCHE DA TARDE | CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO<br>SALADA | BOLACHA CASEIRA<br>CHÁ<br>FRUTA | GALINHADA<br>SALADA | SAGU<br>FRUTA | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO |
| 3ª SEMANA DO MÊS | SEGUNDA-FEIRA -15 | TERÇA-FEIRA -16 | QUARTA-FEIRA - 17 | QUINTA-FEIRA – 18 | SEXTA-FEIRA - 19 |
| CAFÉ DA MANHÃ | PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS NATURAL ORGÂNICA<br>CAFÉ LEITE | OMELETE<br>LEITE COM MASCAU | PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE | PÃO DE MILHO COM QUEIJO<br>CHÁ | PÃO DE BETERRABA COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE |
| LANCHE | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| ALMOÇO | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>MORANGA REFOGADA | CARNE DE FRANGO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>PURÊ DE BATATAS | PANQUECA DE CARNE MOÍDA<br>FEIJÃO<br>ARROZ INTEGRAL | | |

# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | SALADA | SALADA | SALADA | | |
| **LANCHE DA TARDE** | GALINHADA<br>SALADA | SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA | CALDO DE MANDIOCA COM LEGUMES E CARNE SUÍNA | | |
| **4ª SEMANA DO MÊS** | **SEGUNDA-FEIRA - 22** | **TERÇA-FEIRA - 23** | **QUARTA-FEIRA - 24** | **QUINTA-FEIRA - 25** | **SEXTA-FEIRA - 26** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | PÃO DE MILHO COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE | PÃO CESEIRO COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE | OVOS MEXIDOS<br>PÃO DE MILHO<br>CHÁ | PÃO DE MILHO COM MANTEIGA<br>LEITE COM MASCAU | PÃO CASEIRO COM GELEIA DE FRUTAS NATURAL ORGÂNICA<br>CHÁ |
| **LANCHE** | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| **ALMOÇO** | FRANGO EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADDA<br>SALADA | LASANHA PEITO DE FRANGO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA | CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA | CARNE SUÍNA<br>ARROZ<br>LENTILHA<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA |
| **LANCHE DA TARDE** | SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E ARROZ | VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE<br>BOLO INTEGRAL COM MASCAU | CANJIQUINHA COM CARNE MOÍDA<br>SALADA | CANJICA COM LEITE<br>FRUTA | POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO<br>SALADA |
| **4ª SEMANA DO MÊS** | **SEGUNDA-FEIRA – 29** | **TERÇA-FEIRA - 30** | | | |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | OVOS MEXIDOS<br>PÃO INTEGRAL<br>FRUTA | PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE | | | |
| LANCHE | FRUTA | FRUTA | | | |
| **ALMOÇO** | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA | FRANGO ASSADO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA | | | |
| **LANCHE DA TARDE** | SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES | GALINHADA<br>SALADA | | | |

- Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- Os produtos da Agricultura Familiar serão entregues conforme disponibilidade, sem do assim, pode ser necessário adequar o cardápio conforme gêneros alimentícios disponíveis.

Aline Regina Basse Matheuss
CRN 8/3079
Nutricionista Responsável pela Alimentação Escolar