



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO de 2025
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01	TERÇA-FEIRA 02	QUARTA-FEIRA 03	QUINTA-FEIRA 04	SEXTA-FEIRA 05
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de Folhas Salada de Legumes	Carne Bovina Moida Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Bovina Picada Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão	Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz	Purê de Batatas com Carne Moida em Molho Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08	TERÇA-FEIRA 09	QUARTA-FEIRA 10	QUINTA-FEIRA 11	SEXTA-FEIRA 12
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Feijão Arroz Integral Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne de Frango e Molho (picada/desfiada) Batata Doce Assada Arroz Feijão Mandioca Salada de Folhas	Carne Bovina Panela Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Couve Flor Refogada Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Abóbora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil + fruta	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango em Molho	Risoto Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Nhoque de Batata com Carne de Frango (picada/desfiada) com	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



	Salada			Molho Salada	
--	--------	--	--	-----------------	--

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15	TERÇA-FEIRA 16	QUARTA-FEIRA 17	QUINTA-FEIRA 18	SEXTA-FEIRA 19
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada)/desfiada) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Feijão Arroz Integral Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Salada de Folhas	Carne Suína Picada Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Legumes com Peito de Frango (picado/desfiado) e Arroz	Risoto Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão Integral	Polenta com Carne de Frango (picada/desfiada) em Molho Salada
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22	TERÇA-FEIRA 23	QUARTA-FEIRA 24	QUINTA-FEIRA 25	SEXTA-FEIRA 26
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Integral Feijão Abobora Cabotia Salada de Folhas	Lasanha com Peito de Frango Desfiado e Legumes Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina Moída em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (desfiada/picada) Arroz Lentilha Batata Doce Assada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Polenta com Carne Moída e Molho Salada	Canjiquinha com Carne Suína Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada), Legumes e Arroz	Macarronada com Carne Moída e Molho Salada
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29	TERÇA-FEIRA 30			
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil			
Lanche da manhã	Fruta	Fruta			



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Almoço	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Feijão Salada de Folhas	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de Folhas				
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil				
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta				
Jantar	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Peito de Frango (picado/desfiado) e Arroz				

- ° **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate);
- ° **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- ** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**
- *** Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.
- **** **NÃO DEVE SER ACRESCENTADO AÇÚCAR NO CHÁ, SUCO OU LEITE.**

****Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

****Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

****Consistência dos alimentos entre 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MÊS DE SETEMBRO de 2025 – SEM LACTOSE
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 01	TERÇA-FEIRA 02	QUARTA-FEIRA 03	QUINTA-FEIRA 04	SEXTA-FEIRA 05
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas (SEM LACTOSE) Salada de Folhas Salada de Legumes	Carne Bovina Moída Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Bovina Picada Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão	Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz	Purê de Batatas (SEM LACTOSE) com Carne Moída em Molho Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 08	TERÇA-FEIRA 09	QUARTA-FEIRA 10	QUINTA-FEIRA 11	SEXTA-FEIRA 12
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Feijão Arroz Integral Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne de Frango e Molho (picada/desfiada) Batata Doce Assada Arroz Feijão Mandioca Salada de Folhas	Carne Bovina Panela Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Couve Flor Refogada Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Abóbora Cabotia Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango em	Risoto	Sopa de Lentilha com	Nhoque de Batata (SEM	Sopa de Legumes com Carne



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



	Molho Salada	Salada	Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	LACTOSE) com Carne de Frango (picada/desfiada) com Molho Salada	Bovina (picada/desfiada) e Arroz
--	-----------------	--------	---	--	-------------------------------------

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 15	TERÇA-FEIRA 16	QUARTA-FEIRA 17	QUINTA-FEIRA 18	SEXTA-FEIRA 19
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada)/desfiada) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Feijão Arroz Integral Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Salada de Folhas	Carne Suína Picada Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Legumes com Peito de Frango (picado/desfiado) e Arroz	Risoto Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão Integral	Polenta com Carne de Frango (picada/desfiada) em Molho Salada
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 22	TERÇA-FEIRA 23	QUARTA-FEIRA 24	QUINTA-FEIRA 25	SEXTA-FEIRA 26
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Integral Feijão Abobora Cabotia Salada de Folhas	Lasanha com Peito de Frango Desfiado e Legumes Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina Moída em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (desfiada/picada) Arroz Lentilha Batata Doce Assada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Polenta com Carne Moída e Molho Salada	Canjiquinha com Carne Suína Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada), Legumes e Arroz	Macarronada (SEM LACTOSE) com Carne Moída e Molho Salada
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 29	TERÇA-FEIRA 30			



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)				
Lanche da manhã	Fruta	Fruta				
Almoço	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Feijão Salada de Folhas	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas (SEM LACTOSE) Salada de Folhas				
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)				
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta				
Jantar	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Peito de Frango (picado/desfiado) e Arroz				

- ° **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate);
- ° **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- ** **Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**
- *** Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.
- **** **NÃO DEVE SER ACRESCENTADO AÇÚCAR NO CHÁ, SUCO OU LEITE.**

****Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

****Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

****Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)