



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA O MÊS SETEMBRO DE 2025  
ESCOLA PERÍODO INTEGRAL  
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

| 1ª SEMANA DO MÊS       | SEGUNDA-FEIRA - 01                                                                                  | TERÇA-FEIRA - 02                                                                                            | QUARTA-FEIRA - 03                                                                     | QUINTA-FEIRA - 04                                                                        | SEXTA-FEIRA - 05                                                                         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | PÃO CESEIRO COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                                            | OMELETE<br>LEITE COM MASCAU                                                                                 | PÃO DE MILHO COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                             | PÃO INTEGRAL COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                                | PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS NATURAL ORGÂNICA<br>CAFÉ LEITE                         |
| <b>LANCHE</b>          | FRUTA                                                                                               | FRUTA                                                                                                       | FRUTA                                                                                 | FRUTA                                                                                    | FRUTA                                                                                    |
| <b>ALMOÇO</b>          | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>SALADA DE FOLHAS<br>SALADA COZIDA | CARNE DE FRANGO EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>PURÊ DE BATATAS<br>SALADADE FOLHAS<br>SALADA COZIDA          | PANQUECA DE CARNE MOÍDA<br>FEIJÃO<br>ARROZ<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA DE FOLHAS  | CARNE BOVINA DE PANELA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA DE FOLHAS<br>FAROFA DE LEGUMES       | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>LENTILHA<br>MORANGA REFOGADA<br>SALADA DE FOLHAS       |
| <b>LANCHE DA TARDE</b> | SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES                                                                        | BOLO INTEGRAL COM MASCAU<br>CHÁ                                                                             | MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA<br>SALADA                                                  | BOLACHA DE MILHO<br>LEITE COM MASCAU                                                     | RISOTO<br>SALADA                                                                         |
| 2ª SEMANA DO MÊS       | SEGUNDA-FEIRA - 08                                                                                  | TERÇA-FEIRA - 09                                                                                            | QUARTA-FEIRA - 10                                                                     | QUINTA-FEIRA - 11                                                                        | SEXTA-FEIRA - 12                                                                         |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | PÃO INTEGRAL COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                                           | PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA<br>LEITE COM MASCAU                                                           | PÃO INTEGRAL COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO<br>CAFÉ COM LEITE                            | PÃO DE BETERRABA COM QUEIJO<br>CHÁ                                                       | PÃO INTEGRAL COM MELADO<br>LEITE COM MASCAU                                              |
| <b>LANCHE</b>          | FRUTA                                                                                               | FRUTA                                                                                                       | FRUTA                                                                                 | FRUTA                                                                                    | FRUTA                                                                                    |
| <b>ALMOÇO</b>          | CARNE MOÍDA REFOGADA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA                              | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>FEIJÃO<br>ARROZ INTEGRAL<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA DE FOLHAS<br>SALADA COZIDA | FRANGO E BATA DOCE<br>ASSADOS<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA COZIDA<br>SALADA DE FOLHAS | STROGONOFÉ DE CARNE BOVINA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>COUVE-FLOR REFOGADA<br>SALADA DE FOLHAS | CARNE BOVINA EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA<br>SALADA DE FOLHAS |
| <b>LANCHE DA TARDE</b> | GALINHADA<br>SALADA                                                                                 | SAGU<br>FRUTA                                                                                               | CANJQUINHA COM CARNE MOÍDA<br>SALADA                                                  | BOLO DE MILHO<br>LEITE COM MASCAU                                                        | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO                                                    |
| 3ª SEMANA DO MÊS       | SEGUNDA-FEIRA - 15                                                                                  | TERÇA-FEIRA - 16                                                                                            | QUARTA-FEIRA - 17                                                                     | QUINTA-FEIRA - 18                                                                        | SEXTA-FEIRA - 19                                                                         |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA<br>CAFÉ LEITE                                                         | OMELETE<br>LEITE COM MASCAU                                                                                 | PÃO DE CENOURA COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                           | PÃO CASEIRO COM QUEIJO<br>CHÁ                                                            | PÃO DE CENOURA COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO<br>CAFÉ COM LEITE                             |
| <b>LANCHE</b>          | FRUTA                                                                                               | FRUTA                                                                                                       | FRUTA                                                                                 | FRUTA                                                                                    | FRUTA                                                                                    |
| <b>ALMOÇO</b>          | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>FEIJÃO                                                            | CARNE DE FRANGO<br>ARROZ<br>FEIJÃO                                                                          | PANQUECA DE CARNE MOÍDA<br>FEIJÃO                                                     | CARNE BOVINA EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO                                                 | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>LENTILHA                                               |



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



|                         |                                                                                                   |                                                                                                           |                                                                                    |                                                                                            |                                                                            |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|                         | MORANGA REFOGADA<br>SALADA DE FOLHAS                                                              | LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA DE FOLHAS                                                                     | ARROZ INTEGRAL<br>SALADA DE FOLHAS                                                 | LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA FOLHAS                                                         | FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA FOLHAS E COZIDA                                |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | RISOTO<br>SALADA                                                                                  | BOLO INTEGRAL<br>VITAMINA DE FRUTAS                                                                       | SOPA DE LENTILHA COM<br>LEGUMES                                                    | IOGURTE COM GRANOLA<br>FRUTA                                                               | CANJIQUEINHA COM CARNE<br>DE FRANGO<br>SALADA                              |
| <b>4ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 22</b>                                                                         | <b>TERÇA-FEIRA - 23</b>                                                                                   | <b>QUARTA-FEIRA - 24</b>                                                           | <b>QUINTA-FEIRA - 25</b>                                                                   | <b>SEXTA-FEIRA - 26</b>                                                    |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO CASEIRO COM<br>MELADO<br>CAFÉ COM LEITE                                                       | PÃO DE MLHO COM DOCE<br>DE FRUTAS ORGÂNICO<br>CAFÉ COM LEITE                                              | OVOS MEXIDOS<br>PÃO DE MILHO<br>CHÁ                                                | PÃO DE BETERRABA COM<br>MANTEIGA<br>LEITE COM MASCAU                                       | PÃO DE MILHO COM<br>MELADO<br>CHÁ                                          |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                             | FRUTA                                                                                                     | FRUTA                                                                              | FRUTA                                                                                      | FRUTA                                                                      |
| <b>ALMOÇO</b>           | FRANGO EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA DE FOLHAS                      | CARNE BOVINA DE<br>PANELA<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA COBOTIÁ<br>REFOGADDA<br>SALADA DE FOLHAS | LASANHA PEITO DE<br>FRANGO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA DE FOLHAS<br>SALADA COZIDA | CARNE BOVINA MOÍDA EM<br>MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA DE FOLHAS | CARNE SUÍNA<br>ARROZ<br>LENTILHA<br>BATATA DOCE ASSADA<br>SALADA DE FOLHAS |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | SOPA DE LEGUMES COM<br>CARNE BOVINA E ARROZ                                                       | CANJICA COM LEITE<br>FRUTA                                                                                | CANJIQUEINHA COM<br>CARNE MOÍDA<br>SALADA                                          | BOLACHA CASEIRA<br>CHÁ                                                                     | POLENTA COM CARNE DE<br>FRANGO E MOLHO<br>SALADA                           |
| <b>4ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 29</b>                                                                         | <b>TERÇA-FEIRA - 30</b>                                                                                   |                                                                                    |                                                                                            |                                                                            |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | OVOS MEXIDOS<br>PÃO INTEGRAL<br>FRUTA                                                             | PÃO DE BETERRABA COM<br>MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE                                                        |                                                                                    |                                                                                            |                                                                            |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                             | FRUTA                                                                                                     |                                                                                    |                                                                                            |                                                                            |
| <b>ALMOÇO</b>           | CARNE BOVINA DE PANELA<br>COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>SALADA DE FOLHAS E<br>COZIDA | FRANGO ASSADO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>PURÊ DE BATATA<br>SALADA DE FOLHAS E<br>COZIDA                        |                                                                                    |                                                                                            |                                                                            |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | GALINHADA<br>SALADA                                                                               | BOLO DE AVEIA<br>LEITE COM MASCAU                                                                         |                                                                                    |                                                                                            |                                                                            |

° **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate);

° **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

\* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

\* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

\* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

**\*\* Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

**Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**CARDÁPIO PARA O MÊS SETEMBRO DE 2025**  
**ESCOLA PERÍODO INTEGRAL – SEM LACTOSE**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

| <b>1ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 01</b>                                                                           | <b>TERÇA-FEIRA - 02</b>                                                                                           | <b>QUARTA-FEIRA - 03</b>                                                                           | <b>QUINTA-FEIRA - 04</b>                                                                     | <b>SEXTA-FEIRA - 05</b>                                                                  |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO CESEIRO COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)                                              | OMELETE<br>LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE)                                                                         | PÃO DE MILHO COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)                                            | PÃO INTEGRAL COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)                                      | PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS NATURAL ORGÂNICA<br>CAFÉ LEITE (SEM LACTOSE)           |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                               | FRUTA                                                                                                             | FRUTA                                                                                              | FRUTA                                                                                        | FRUTA                                                                                    |
| <b>ALMOÇO</b>           | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>SALADA DE FOLHAS<br>SALADA COZIDA | CARNE DE FRANGO EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>PURÊ DE BATATAS (SEM LACTOSE)<br>SALADA DE FOLHAS<br>SALADA COZIDA | PANQUECA DE CARNE MOÍDA (SEM LACTOSE)<br>FEIJÃO<br>ARROZ<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA DE FOLHAS | CARNE BOVINA DE PANELA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA DE FOLHAS<br>FAROFADA DE LEGUMES         | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>MORANGA REFOGADA<br>SALADA DE FOLHAS         |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES                                                                        | BOLO INTEGRAL COM MASCAU (SEM LACTOSE)<br>CHÁ                                                                     | MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA<br>SALADA                                                               | BOLACHA DE MILHO (SEM LACTOSE)<br>LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE)                             | RISOTO<br>SALADA                                                                         |
| <b>2ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 08</b>                                                                           | <b>TERÇA-FEIRA - 09</b>                                                                                           | <b>QUARTA-FEIRA - 10</b>                                                                           | <b>QUINTA-FEIRA - 11</b>                                                                     | <b>SEXTA-FEIRA - 12</b>                                                                  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO INTEGRAL COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)                                             | PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA<br>LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE)                                                   | PÃO INTEGRAL COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO<br>CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)                           | PÃO DE BETERRABA COM QUEIJO (SEM LACTOSE)<br>CHÁ                                             | PÃO INTEGRAL COM MELADO<br>LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE)                                |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                               | FRUTA                                                                                                             | FRUTA                                                                                              | FRUTA                                                                                        | FRUTA                                                                                    |
| <b>ALMOÇO</b>           | CARNE MOÍDA REFOGADA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA                              | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>FEIJÃO<br>ARROZ INTEGRAL<br>FAROFADA DE LEGUMES<br>SALADA DE FOLHAS<br>SALADA COZIDA     | FRANGO E BATA DOCE<br>ASSADOS<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA COZIDA<br>SALADA DE FOLHAS              | STROGONOFÉ DE CARNE BOVINA (SEM LACTOSE)<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>COUVE-FLOR REFOGADA<br>SALADA | CARNE BOVINA EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA<br>SALADA DE FOLHAS |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | GALINHADA<br>SALADA                                                                                 | SAGU<br>FRUTA                                                                                                     | CANJIQUEIRA COM CARNE MOÍDA<br>SALADA                                                              | BOLO DE MILHO (SEM LACTOSE)<br>LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE)                                | SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO                                                    |
| <b>3ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 15</b>                                                                           | <b>TERÇA-FEIRA - 16</b>                                                                                           | <b>QUARTA-FEIRA - 17</b>                                                                           | <b>QUINTA-FEIRA - 18</b>                                                                     | <b>SEXTA-FEIRA - 19</b>                                                                  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA                                                                       | OMELETE<br>LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE)                                                                         | PÃO DE CENOURA COM MELADO                                                                          | PÃO CASEIRO<br>QUEIJO (SEM LACTOSE)                                                          | PÃO DE CENOURA COM DOCE DE FRUTAS                                                        |



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



|                         |                                                                                             |                                                                                               |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                           |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | CAFÉ LEITE (SEM LACTOSE)                                                                    | LACTOSE)                                                                                      | CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)                                                             | CHÁ                                                                                    | ORGÂNICO<br>CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)                                                  |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                       | FRUTA                                                                                         | FRUTA                                                                                    | FRUTA                                                                                  | FRUTA                                                                                     |
| <b>ALMOÇO</b>           | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>MORANGA REFOGADA<br>SALADA DE FOLHAS            | CARNE DE FRANGO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA DE FOLHAS                   | PANQUECA DE CARNE<br>MOÍDA (SEM LACTOSE)<br>FEIJÃO<br>ARROZ INTEGRAL<br>SALADA DE FOLHAS | CARNE BOVINA EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>MORANGA REFOGADA<br>SALADA FOLHAS E COZIDA | CARNE SUÍNA DE PANELA<br>ARROZ<br>LENTILHA<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA FOLHAS E COZIDA |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | RISOTO<br>SALADA                                                                            | BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE)<br>VITAMINA DE FRUTAS (SEM LACTOSE)                               | SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES                                                             | IOGURTE COM GRANOLA (SEM LACTOSE)<br>FRUTA                                             | CANJIQUEINHA COM CARNE DE FRANGO<br>SALADA                                                |
| <b>4ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 22</b>                                                                   | <b>TERÇA-FEIRA - 23</b>                                                                       | <b>QUARTA-FEIRA - 24</b>                                                                 | <b>QUINTA-FEIRA - 25</b>                                                               | <b>SEXTA-FEIRA - 26</b>                                                                   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | PÃO CASEIRO COM MELADO<br>CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)                                      | PÃO DE MILHO COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO<br>CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)                      | OVOS MEXIDOS<br>PÃO DE MILHO<br>CHÁ                                                      | PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA<br>LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE)                        | PÃO DE MILHO COM MELADO<br>CHÁ                                                            |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                       | FRUTA                                                                                         | FRUTA                                                                                    | FRUTA                                                                                  | FRUTA                                                                                     |
| <b>ALMOÇO</b>           | FRANGO EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>FAROFA DE LEGUMES<br>SALADA                           | CARNE BOVINA DE PANELA<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>ABÓBORA COBOTIÁ<br>REFOGADDA<br>SALADA  | LASANHA PEITO DE FRANGO (SEM LACTOSE)<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>SALADA                       | CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>LEGUMES REFOGADOS<br>SALADA          | CARNE SUÍNA<br>ARROZ<br>LENTILHA<br>BATATA DOCE ASSADA<br>ABOBRINHA REFOGADA<br>SALADA    |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E ARROZ                                                    | CANJICA COM LEITE (SEM LACTOSE)<br>FRUTA                                                      | CANJIQUEINHA COM CARNE MOÍDA<br>SALADA                                                   | BOLACHA CASEIRA (SEM LACTOSE)<br>CHÁ                                                   | POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO<br>SALADA                                             |
| <b>4ª SEMANA DO MÊS</b> | <b>SEGUNDA-FEIRA - 29</b>                                                                   | <b>TERÇA-FEIRA - 30</b>                                                                       |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                           |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>    | OVOS MEXIDOS<br>PÃO INTEGRAL<br>FRUTA<br>CHÁ                                                | PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA<br>CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)                                 |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                           |
| <b>LANCHE</b>           | FRUTA                                                                                       | FRUTA                                                                                         |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                           |
| <b>ALMOÇO</b>           | CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES<br>ARROZ INTEGRAL<br>FEIJÃO<br>SALADA DE FOLHAS E COZIDA | FRANGO ASSADO<br>ARROZ<br>FEIJÃO<br>PURÊ DE BATATA (SEM LACTOSE)<br>SALADA DE FOLHAS E COZIDA |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                           |
| <b>LANCHE DA TARDE</b>  | GALINHADA<br>SALADA                                                                         | BOLO DE AVEIA (SEM LACTOSE)<br>LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE)                                 |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                           |



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



- **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate);
- **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);
- \* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- \* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- \* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- \*\* **Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

**Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)**