



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO DE 2025
ENSINO FUNDAMENTAL
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	01 GALINHADA SALADA	08 MANDIOCADADA COM CARNE SUÍNA SALADA	15 MACARRONDA COM CARNE DE FRANGO SALADA	22 RISOTO SALADA	29 CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS SALADA
TERÇA-FEIRA	02 BOLO DE CENOURA INTEGRAL CHÁ FRUTA	09 CANJICA COM LEITE FRUTA	16 CUCA CASEIRA SIMPLES LEITE COM MASCAU FRUTA	23 SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL FRUTA	30 BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MASCAU FRUTA
QUARTA-FEIRA	03 CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ FEIJÃO SALADA DE DE FOLHAS E BRÓCOLIS COZIDO	10 FRANGO EM MOLHO LENTILHA ARROZ LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	17 ÍSCAS DE FÍGADO BOVINO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALDA DE FOLHAS	24 SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO INTEGRAL BATATA DOCE COZIDA	
QUINTA-FEIRA	04 BOLACHA DE MILHO CASEIRA CAFÉ COM LEITE FRUTA	11 PÃO INTEGRAL COM MELADO CHÁ FRUTA	18 IOGURTE GRANOLA FRUTA	25 TORTA SALGADA INTEGRAL COM PEITO DE FRANGO DESFILADO E LEGUMES SUCO NATURAL	
SEXTA-FEIRA	05 SOPA DE AGNOLINE COM CARNE BOVINA E LEGUMES	12 NHOQUE DE BATATA COM CARNE DE MOÍDA EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	19 ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA ARROZ SALADA DE FOLHAS BATATA DOCE COZIDA	26 POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA DE FOLHAS	

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.

** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.

Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO DE 2025
ENSINO FUNDAMENTAL – SEM LACTOSE
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	01 GALINHADA SALADA	08 MANDIOCADADA COM CARNE SUÍNA SALADA	15 MACARRONDA COM CARNE DE FRANGO SALADA	22 RISOTO SALADA	29 CANJQUINHA COM CARNE DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS SALADA
TERÇA-FEIRA	02 BOLO DE CENOURA INTEGRAL (SEM LACTOSE) CHÁ FRUTA	09 CANJICA COM LEITE (SEM LACTOSE) FRUTA	16 CUCA CASEIRA SIMPLES (SEM LACTOSE) LEITE (SEM LACTOSE) COM MASCAU FRUTA	23 SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL FRUTA	30 BISCOITO SALGADO INTEGRAL (SEM LACTOSE) LEITE (SEM LACTOSE) COM MASCAU FRUTA
QUARTA-FEIRA	03 CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS E BRÓCOLIS COZIDO	10 FRANGO EM MOLHO LENTILHA ARROZ LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	17 ÍSCAS DE FÍGADO BOVINO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALDA DE FOLHAS	24 SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO INTEGRAL (SEM LACTOSE) BATATA DOCE COZIDA	
QUINTA-FEIRA	04 BOLACHA DE MILHO CASEIRA (SEM LACTOSE) CAFÉ COM LEITE FRUTA	11 PÃO INTEGRAL (SEM LACTOSE) COM MELADO CHÁ FRUTA	18 IOGURTE (SEM LACTOSE) GRANOLA FRUTA	25 TORTA SALGADA INTEGRA (SEM LACTOSE) COM PEITO DE FRANGO DESFIAO E LEGUMES SUCO NATURAL	
SEXTA-FEIRA	05 SOPA DE AGNOLINE COM CARNE BOVINA E LEGUMES	12 NHOQUE DE BATATA COM CARNE DE MOÍDA EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	19 ESTROGONOFÉ (SEM LACTOSE) DE CARNE BOVINA ARROZ SALADA DE FOLHAS BATATA DOCE COZIDA	26 POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA DE FOLHAS	

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.

** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.

*** Alunos com APLV receberão alimentos SEM LEITE.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA O MÊS DE SETEMBRO DE 2025
ENSINO FUNDAMENTAL – SEM GLÚTEN
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	01 GALINHADA SALADA	08 MANDIOCADADA COM CARNE SUÍNA SALADA	15 MACARRONDA (MACARRÃO SEM GLÚTEN) COM CARNE DE FRANGO SALADA	22 RISOTO SALADA	29 CANJQUINHA COM CARNE DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS SALADA
TERÇA-FEIRA	02 PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CHÁ FRUTA	09 CANJICA COM LEITE FRUTA	16 BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU FRUTA	23 SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL FRUTA	30 BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU FRUTA
QUARTA-FEIRA	03 CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ FEIJÃO CHUCHU REFOGADO SALADA DE FOLHAS	10 FRANGO EM MOLHO LENTILHA ARROZ LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	17 ÍSCAS DE FÍGADO BOVINO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALDA DE FOLHAS	24 SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO INTEGRAL (SEM GLÚTEN) BATATA DOCE COZIDA	
QUINTA-FEIRA	04 BISCOITO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE FRUTA	11 PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTA ORGÂNICA CHÁ FRUTA	18 IOGURTE FRUTA	25 PÃO SEM GLÚTEN COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E LEGUMES SUCO NATURAL	
SEXTA-FEIRA	05 SOPA COM CARNE BOVINA, LEGUMES E MACARRÃO SEM GLÚTEN	12 MACARRÃO (SEM GLÚTEN) COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	19 ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA ARROZ SALADA DE FOLHAS BATATA DOCE COZIDA	26 POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA DE FOLHAS	

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.

** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.