



#### CARDÁPIO MÊS DE OUTUBRO de 2025 CMEIS MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1° SEMANA			QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03
Café da manhã			Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
			Infantil	Infantil	Infantil
Lanche da manhã			Fruta	Fruta	Fruta
Almoço			Carne Bovina Moída	Carne Bovina Picada	Carne Suína de Panela
Ť			Arroz	Refogada (picada/desfiada)	(picada/desfiada)
			Feijão	Arroz	Arroz
			Batata Doce	Feijão	Lentilha
			Salada de Folhas	Farofa de Legumes	Moranga Refogada
				Salada de Folhas	Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 – ao			Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
acordar			Infantil	Infantil	Infantil
Lanche da tarde 2			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar			Galinhada	Sopa de Legumes com Carne	Mandiocada com Carne
			Salada	de Frango e Arroz	Bovina (picada/desfiada)
					Salada
2° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 04	TERÇA-FEIRA 05	QUARTA-FEIRA 06	QUINTA-FEIRA 07	SEXTA-FEIRA 08
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil	Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada	Carne Suína de Panela	Carne de Frango e Molho	Carne Bovina Panela Refogada	Carne Suína de Panela
	Arroz	(picada/desfiada)	(picada/desfiada)	(picada/desfiada)	(picada/desfiada)
	Feijão	Feijão	Batata Doce Assada	Arroz	Arroz
	Legumes Refogados	Arroz Integral	Arroz	Feijão	Feijão
	Salada de Folhas	Farofa de Legumes	Feijão	Couve Flor Refogada	Abóbora Cabotiá Refogada
		Salada de Folhas	Salada Cozida	Salada de Folhas	Salada de Folhas
			Salada de Folhas		
Lanche da tarde 1 - ao	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
acordar	Infantil	Infantil	Infantil + fruta	Infantil	Infantil
<b>4601444</b>			Indian Traca		
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango	Risoto	Sopa de Lentilha com	Nhoque de Batata com Carne de	Sopa de Legumes com Carr
,	(picada/desfiada) em Molho	Salada	Carne Bovina	Frango (picada/desfiada) com	Bovina (picada/desfiada) e
	I (bicada) desilada) elli Mollio	Jaiaua	Carne Bovina	Trango (picada) desnada com	Dovina (picada) desilada) e





	4		1	Salada	
O CHREATA	CHCARID A PEID A 40	TENDO A PENDA 44	OVER DELINA 45	OVIVATE A PETE A 4.C	ONAMA PRIBA 45
3° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA-FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA-FEIRA 17
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
= 1 1 2	Infantil		Infantil	Infantil	Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela	Carne de Frango	Carne Moída Refogada com	Carne Bovina de Panela	Íscas de Fígado Bovino
	(picada/desfiada)	(picada/desfiada)	Legumes	(picada/desfiada)	(picada/desfiada)
	Arroz	Arroz	Feijão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Arroz Integral	Feijão	Lentilha
	Chuchu Refogado	Legumes Refogados	Salada de Folhas	Moranga Refogada	Farofa de Legumes
	Salada de Folhas	Salada de Folhas		Salada de Folhas	Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 – ao	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
acordar	Infantil		Infantil	Infantil	Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de	Sopa de Legumes com Peito de	Risoto	Caldo de Mandioca com	Polenta com Carne de Frango
	Frango (picada/desfiada)	Frango (picado/desfiado) e Arroz	Salada	Legumes	(picada/desfiada) em Molho
	Salada	, ,		Salada	Salada
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	QUARTA-FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA-FEIRA 24
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
1 1.2	Infantil	<u> </u>	Infantil	Infantil	Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho	Carne Bovina de Panela	Lasanha com Peito de	Carne Bovina Moída em Molho	Carne Suína de Panela
	(picado/desfiado)	(picada/desfiada) com Legumes	Frango Desfiado e Legumes	Arroz	(desfiada/picada)
	Arroz	Arroz Integral	Arroz	Feijão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Abobrinha Refogada	Lentilha
	Farofa de Legumes	Abobora Cabotiá	Salada de Folhas	Salada de Folhas	Mandioca
	Salada de Folhas	Salada de Folhas	Salada Cozida		Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 – ao	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
acordar	Infantil		Infantil	Infantil	Infantil
Lanche da tarde 2			<del>                                     </del>	<del>                                     </del>	T
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de Legumes com Carne	Polenta com Carne Moída e	Macarronada Integral com	Canjiquinha com Carne Suína	Galinhada
	Bovina (picada/desfiada) e	Molho	Carne Moída e Molho	Salada	Salada
	Arroz	Salada	Salada		
5° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA-FEIRA 29	QUNTA-FEIRA 30	SEXTA-FEIRA 31
		<u> </u>	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Lette Materilo ou Pormula	1	
	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Infantil	Infantil	Infantil



vina Moída
e Folhas
rno ou Fórmula
Peijão com

<sup>°</sup> SALADAS CRUAS (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate);

- \* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- \* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- \* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- \*\* Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.
- \*\*\* Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.
- \*\*\*\* NÃO DEVE SER ACRESCENTADO AÇÚCAR NO CHÁ, SUCO OU LEITE.

- \*\*Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.
- \*\*Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)

<sup>°</sup> SALADAS COZIDAS (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

<sup>\*\*</sup>Consistência dos alimentos aos 6 meses - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.





# CARDÁPIO MÊS DE OUTUBRO de 2025 — SEM LACTOSE CMEIS MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER — Faixa etária: 6 a 12 meses Programa Nacional Alimentação Escolar — PNAE

1° SEMANA			QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03
Café da manhã			Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
			Infantil (SEM LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da manhã			Fruta	Fruta	Fruta
Almoço			Carne Bovina Moída	Carne Bovina Picada	Carne Suína de Panela
- 3 -			Arroz	Refogada (picada/desfiada)	(picada/desfiada)
			Feijão	Arroz	Arroz
			Batata Doce	Feijão	Lentilha
			Salada de Folhas	Farofa de Legumes	Moranga Refogada
				Salada de Folhas	Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 – ao			Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
acordar			Infantil (SEM LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)	Infantil(SEM LACTOSE)
			11111111 (82111218182)	Thursday (62271 2.101 662)	11111111(021/12101002)
Lanche da tarde 2			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar			Galinhada	Sopa de Legumes com Carne	Mandiocada com Carne
<b>,</b>			Salada	de Frango e Arroz	Bovina (picada/desfiada)
					Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 04	TERÇA-FEIRA 05	QUARTA-FEIRA 06	QUINTA-FEIRA 07	SEXTA-FEIRA 08
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
	Infantil (SEM LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada	Carne Suína de Panela	Carne de Frango e Molho	Carne Bovina Panela Refogada	Carne Suína de Panela
3	Arroz	(picada/desfiada)	(picada/desfiada)	(picada/desfiada)	(picada/desfiada)
	Feijão	Feijão	Batata Doce Assada	Arroz	Arroz
	Legumes Refogados	Arroz Integral	Arroz	Feijão	Feijão
	Salada de Folhas	Farofa de Legumes	Feijão	Couve Flor Refogada	Abóbora Cabotiá Refogada
	Salada de Folhas	Salada de Folhas	Salada Cozida	Salada de Folhas	Salada de Folhas
		Salada de Folhas	Salada Cozida Salada de Folhas	Salada de Folhas	Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 – ao	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
acordar	Infantil (SEM LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)		Infantil (SEM LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)
acoruar	Infantii (SEM LACTOSE)	Infantii (SEWI LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)	Infantii (SEWI LACTOSE)	Infantii (SEWI LACTOSE)
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango	Risoto	Sopa de Lentilha com	Nhoque de Batata (SEM	Sopa de Legumes com Car
jantar	(picada/desfiada) em Molho	Salada	Carne Bovina	LACTOSE) com Carne de	Bovina (picada/desfiada) e
	, , ,	Salaud	(picada/desfiada) e Arroz	,	
	Salada		(picaua/uesiiaua) e Ai102	Frango (picada/desfiada) com	Arroz
	1	Í		Molho	1





				Salada	
3° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA-FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA-FEIRA 17
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula	Leite Materno ou Fórmula
Cure un mumu	Infantil (SEM LACTOSE)	(SEM LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)	Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Chuchu Refogado Salada de Folhas	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Feijão Arroz Integral Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Íscas de Fígado Bovino (picada/desfiada) Arroz Lentilha Farofa de Legumes Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Legumes com Peito de Frango (picado/desfiado) e Arroz	Risoto Salada	Caldo de Mandioca com Legumes Salada	Polenta com Carne de Frango (picada/desfiada) em Molho Salada
4° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	QUARTA-FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA-FEIRA 24
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Integral Feijão Abobora Cabotiá Salada de Folhas	Lasanha com Peito de Frango Desfiado e Legumes Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina Moída em Molho Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (desfiada/picada) Arroz Lentilha Mandioca Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Polenta com Carne Moída e Molho Salada	Macarronada Integral (SEM LACTOSE) com Carne Moída e Molho Salada	Canjiquinha com Carne Suína Salada	Galinhada Salada
5° SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA-FEIRA 29	QUNTA-FEIRA 30	SEXTA-FEIRA 31
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)





Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Feijão Salada de Folhas	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas (SEM LACTOSE) Salada de Folhas	Carne Suína (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Mandioca Salada de Folhas	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada de Legumes	Carne Bovina Moída Arroz Feijão Refogada Salada de Folhas	
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar	Risoto Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada)	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Agnoline com Legumes	Sopa de Feijão com Legumes	

<sup>°</sup> SALADAS CRUAS (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate);

- \* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- \* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- \* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- \*\* Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.
- \*\*\* Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.
- \*\*\*\* NÃO DEVE SER ACRESCENTADO ACÚCAR NO CHÁ, SUCO OU LEITE.

- \*\*Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.
- \*\*Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)

<sup>°</sup> SALADAS COZIDAS (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

<sup>\*\*</sup>Consistência dos alimentos aos 6 meses - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.