



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MÊS DE OUTUBRO de 2025
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA			QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03
Café da manhã			Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã			Fruta	Fruta	Fruta
Almoço			Carne Bovina Moída Arroz Feijão Batata Doce Salada de Folhas	Carne Bovina Picada Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar			Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar			Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz	Mandiocada com Carne Bovina (picada/desfiada) Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 04	TERÇA-FEIRA 05	QUARTA-FEIRA 06	QUINTA-FEIRA 07	SEXTA-FEIRA 08
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Feijão Arroz Integral Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne de Frango e Molho (picada/desfiada) Batata Doce Assada Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina Panela Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Couve Flor Refogada Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Abóbora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil + fruta	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango (picada/desfiada) em Molho Salada	Risoto Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Nhoque de Batata com Carne de Frango (picada/desfiada) com Molho	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



				Salada	
3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA-FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA-FEIRA 17
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Chuchu Refogado Salada de Folhas	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Feijão Arroz Integral Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Íscas de Fígado Bovino (picada/desfiada) Arroz Lentilha Farofa de Legumes Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Legumes com Peito de Frango (picado/desfiado) e Arroz	Risoto Salada	Caldo de Mandioca com Legumes Salada	Polenta com Carne de Frango (picada/desfiada) em Molho Salada
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	QUARTA-FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA-FEIRA 24
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Integral Feijão Abobora Cabotiá Salada de Folhas	Lasanha com Peito de Frango Desfiado e Legumes Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina Moída em Molho Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (desfiada/picada) Arroz Lentilha Mandioca Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Polenta com Carne Moída e Molho Salada	Macarronada Integral com Carne Moída e Molho Salada	Canjiquinha com Carne Suína Salada	Galinhada Salada
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA-FEIRA 29	QUINTA-FEIRA 30	SEXTA-FEIRA 31
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Almoço	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Feijão Salada de Folhas	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de Folhas	Carne Suína (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Mandioca Salada de Folhas	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada de Legumes	Carne Bovina Moída Arroz Feijão Refogada Salada de Folhas	
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar	Risoto Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada)	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Agnoline com Legumes	Sopa de Feijão com Legumes	

- ° **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate);
- ° **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- ** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**
- *** Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.
- **** NÃO DEVE SER ACRESCENTADO AÇÚCAR NO CHÁ, SUCO OU LEITE.**

****Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

****Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

****Consistência dos alimentos entre 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO MÊS DE OUTUBRO de 2025 – SEM LACTOSE
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA			QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03
Café da manhã			Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da manhã			Fruta	Fruta	Fruta
Almoço			Carne Bovina Moída Arroz Feijão Batata Doce Salada de Folhas	Carne Bovina Picada Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar			Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da tarde 2			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar			Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz	Mandiocada com Carne Bovina (picada/desfiada) Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 04	TERÇA-FEIRA 05	QUARTA-FEIRA 06	QUINTA-FEIRA 07	SEXTA-FEIRA 08
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Feijão Arroz Integral Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne de Frango e Molho (picada/desfiada) Batata Doce Assada Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina Panela Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Couve Flor Refogada Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Abóbora Cabotia Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango (picada/desfiada) em Molho Salada	Risoto Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Nhoque de Batata (SEM LACTOSE) com Carne de Frango (picada/desfiada) com Molho	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



				Salada	
3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA-FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA-FEIRA 17
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Chuchu Refogado Salada de Folhas	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Feijão Arroz Integral Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Íscas de Fígado Bovino (picada/desfiada) Arroz Lentilha Farofa de Legumes Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Legumes com Peito de Frango (picado/desfiado) e Arroz	Risoto Salada	Caldo de Mandioca com Legumes Salada	Polenta com Carne de Frango (picada/desfiada) em Molho Salada
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	QUARTA-FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA-FEIRA 24
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Integral Feijão Abobora Cabotiá Salada de Folhas	Lasanha com Peito de Frango Desfiado e Legumes Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina Moída em Molho Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (desfiada/picada) Arroz Lentilha Mandioca Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Polenta com Carne Moída e Molho Salada	Macarronada Integral (<i>SEM LACTOSE</i>) com Carne Moída e Molho Salada	Canjiquinha com Carne Suína Salada	Galinhada Salada
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA-FEIRA 29	QUINTA-FEIRA 30	SEXTA-FEIRA 31
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (<i>SEM LACTOSE</i>)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Feijão Salada de Folhas	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas (SEM LACTOSE) Salada de Folhas	Carne Suína (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Mandioca Salada de Folhas	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada de Legumes	Carne Bovina Moída Arroz Feijão Refogada Salada de Folhas	
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	Leite Materno ou Fórmula Infantil (SEM LACTOSE)	
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar	Risoto Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada)	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Agnoline com Legumes	Sopa de Feijão com Legumes	

- ° **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate);
- ° **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- ** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**
- *** Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.
- **** NÃO DEVE SER ACRESCENTADO AÇÚCAR NO CHÁ, SUCO OU LEITE.**

****Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

****Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

****Consistência dos alimentos entre 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)