



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA O MÊS OUTUBRO DE 2025
ESCOLA PERÍODO INTEGRAL
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS			QUARTA-FEIRA - 01	QUINTA-FEIRA - 02	SEXTA-FEIRA - 03
CAFÉ DA MANHÃ					
LANCHE			JOGOS	JOGOS	JOGOS
ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 06	TERÇA-FEIRA - 07	QUARTA-FEIRA - 08	QUINTA-FEIRA - 09	SEXTA-FEIRA - 10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MELADO CAFÉ COM LEITE	PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO CAFÉ COM LEITE	PÃO DE CENOURA QUEIJO MUSSARELA FATIADO CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MELADO LEITE COM MASCAU
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA	CARNE SUÍNA DE PANELA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	FRANGO E BATA DOCE ASSADOS ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	STROGONOFÉ DE CARNE BOVINA ARROZ FEIJÃO COUVE-FLOR REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	BOLO INTEGRAL LEITE COM MASCAU	NHOQUE DE BATATA COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLACHA CASEIRA SUCO NATURAL DE MORANGO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO CASEIRO
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 13	TERÇA-FEIRA - 14	QUARTA-FEIRA - 15	QUINTA-FEIRA - 16	SEXTA-FEIRA - 17
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA CAFÉ LEITE	OMELETE LEITE COM MASCAU FRUTA		PÃO DE BETERRABA COM MLEADO CHÁ FRUTA	PÃO CASEIRO DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO CAFÉ COM LEITE
LANCHE	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA FOLHAS	RECESSO	LASANHA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	ÍSCAS DE FÍGADO BOVINO ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA FOLHAS E COZIDA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



LANCHE DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MASCAU		IOGURTE COM GRANOLA FRUTA	CANJIQUEIRA COM CARNE DE FRANGO SALADA
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 20	TERÇA-FEIRA - 21	QUARTA-FEIRA - 22	QUINTA-FEIRA - 23	SEXTA-FEIRA - 24
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MELADO CAFÉ COM LEITE	PÃO DE MILHO COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO CAFÉ COM LEITE	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO CHÁ	PÃO DE INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM MASCAU	PÃO DE MILHO COM MELADO CHÁ FRUTA
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA ARROZ LENTILHA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E ARROZ	CANJICA COM LEITE FRUTA	MANDIOCADADA COM CARNE BOVINA PICADA SALADA	BOLO DE FUBÁ SUCO NATURAL DE MORANGO	POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO SALADA
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 27	TERÇA-FEIRA - 28	QUARTA-FEIRA - 29	QUINTA-FEIRA - 30	SEXTA-FEIRA - 31
CAFÉ DA MANHÃ	OVOS MEXIDOS PÃO INTEGRAL FRUTA CHÁ	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA LEITE COM MASCAU	PÃO CASEIRO COM MELADO CAFÉ COM LEITE FRUTA	PÃO DE BETERRABA QUEIJO MUSSARELA FATIADO CAFÉ COM LEITE	PÃO DE MILHO COM MELADO CAFÉ COM LEITE FRUTA
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	PANQUECA DE PEITO COM LEGUMES FEIJÃO ARROZ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL MORANGA REFOGADA FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	CARNE DE FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE REFOGADA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA COM FRANGO SALADA	TORTA SALGADA COM LEGUMES CHÁ	SOPA DE AGNOLINE COM LEGUMES	CUCA CASEIRA SIMPLES LEITE COM MASCAU	MANDIOCADADA COM CARNE SUÍNA SALADA

° **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate);

° **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

**** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARA O MÊS OUTUBRO DE 2025
ESCOLA PERÍODO INTEGRAL – SEM LACTOSE
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



1ª SEMANA DO MÊS			QUARTA-FEIRA - 01	QUINTA-FEIRA - 02	SEXTA-FEIRA - 03
CAFÉ DA MANHÃ					
LANCHE			JOGOS	JOGOS	JOGOS
ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA – 06	TERÇA-FEIRA - 07	QUARTA-FEIRA - 08	QUINTA-FEIRA - 09	SEXTA-FEIRA - 10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL (SEM LACTOSE) COM MELADO CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)	PÃO DE CENOURA (SEM LACTOSE) CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL (SEM LACTOSE) COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)	PÃO DE CENOURA QUEIJO (SEM LACTOSE) CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL (SEM LACTOSE) COM MELADO LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE)
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA	CARNE SUÍNA DE PANELA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	FRANGO E BATA DOCE ASSADOS ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	STROGONOFÉ DE CARNE BOVINA (SEM LACTOSE) ARROZ FEIJÃO COUVE-FLOR REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE)	NHOQUE DE BATATA (SEM LACTOSE) COM CARNE MOÍDA	BOLACHA CASEIRA (SEM LACTOSE) SUCO NATURAL DE MORANGO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 13	TERÇA-FEIRA - 14	QUARTA-FEIRA - 15	QUINTA-FEIRA - 16	SEXTA-FEIRA - 17
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE CENOURA (SEM LACTOSE) DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO CAFÉ LEITE (SEM LACTOSE)	OMELETE LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE) FRUTA		PÃO DE BETERRABA (SEM LACTOSE) COM MELADO CHÁ FRUTA	PÃO CASEIRO (SEM LACTOSE) DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)
LANCHE	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA FOLHAS	RECESSO	LASANHA (SEM LACTOSE) DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA FOLHAS E COZIDA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



		SALADA COZIDA			
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL (SEM LACTOSE) CHÁ		IOGURTE COM GRANOLA (SEM LACTOSE) FRUTA	CANJIQUEINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 20	TERÇA-FEIRA - 21	QUARTA-FEIRA - 22	QUINTA-FEIRA - 23	SEXTA-FEIRA - 24
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO (SEM LACTOSE) COM MELADO CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)	PÃO DE MLHO (SEM LACTOSE) COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO (SEM LACTOSE) CHÁ	PÃO DE INTEGRAL (SEM LACTOSE) COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE)	PÃO DE MILHO (SEM LACTOSE) COM MELADO CHÁ FRUTA
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFÁ DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA ARROZ LENTILHA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E ARROZ	CANJICA COM LEITE (SEM LACTOSE) FRUTA	MANDIOCADA COM CARNE BOVINA PICADA SALADA	BOLO DE FUBÁ (SEM LACTOSE) SUCO NATURAL DE MORANGO	POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO SALADA
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 27	TERÇA-FEIRA - 28	QUARTA-FEIRA - 29	QUINTA-FEIRA - 30	SEXTA-FEIRA - 31
CAFÉ DA MANHÃ	OVOS MEXIDOS PÃO INTEGRAL (SEM LACTOSE) FRUTA	PÃO DE BETERRABA (SEM LACTOSE) CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)	PÃO CESEIRO (SEM LACTOSE) COM MELADO CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE) FRUTA	PÃO DE BETERRABA QUEJO MUSSARELA (SEM LACTOSE) CAFÉ COM LEITE	PÃO DE MILHO (SEM LACTOSE) COM MELADO CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE)
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA DE FOLHAS E COZIDA	PANQUECA DE PEITO DE FRANGO COM LEGUMES (SEM LACTOSE) FEIJÃO ARROZ SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL MORANGA REFOGADA FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE DE FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE REFOGADA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA (SEM LACTOSE) SALADA DE FOLHAS E COZIDA
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA (SEM LACTOSE) COM FRANGO SALADA	TORTA SALGADA COM LEGUMES (SEM LACTOSE) CHÁ	SOPA DE AGNOLINE COM LEGUMES	CUCA CASEIRA SIMPLES (SEM LACTOSE) CHÁ	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA

° **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate);

° **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

**** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA O MÊS OUTUBRO DE 2025
ESCOLA PERÍODO INTEGRAL – **SEM GLÚTEN**
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS			QUARTA-FEIRA - 01	QUINTA-FEIRA - 02	SEXTA-FEIRA - 03
CAFÉ DA MANHÃ					
LANCHE			JOGOS	JOGOS	JOGOS
ALMOÇO					
LANCHE DA TARDE					
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 06	TERÇA-FEIRA - 07	QUARTA-FEIRA - 08	QUINTA-FEIRA - 09	SEXTA-FEIRA - 10
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CHÁ FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO CAFÉ COM LEITE	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO MUSSARELA FATIADO CHÁ FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO LEITE COM MASCAU
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA	CARNE SUÍNA DE PANELA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	FRANGO E BATA DOCE ASSADOS ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	STROGONOFÉ DE CARNE BOVINA ARROZ FEIJÃO COUVE-FLOR REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABÓBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO LEITE COM MASCAU	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO NATURAL DE MORANGO	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM GLÚTEN
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 13	TERÇA-FEIRA - 14	QUARTA-FEIRA - 15	QUINTA-FEIRA - 16	SEXTA-FEIRA - 17
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CAFÉ LEITE	OMELETE LEITE COM MASCAU FRUTA		PÃO SEM GLÚTEN COM MLEADO CHÁ FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO CAFÉ COM LEITE
LANCHE	FRUTA	FRUTA		FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA	RECESSO	PEITO DE FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO BOVINO ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA FOLHAS E COZIDA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



		SALADA FOLHAS		SALADA COZIDA	
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU		IOGURTE FRUTA	CANJQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 20	TERÇA-FEIRA - 21	QUARTA-FEIRA - 22	QUINTA-FEIRA - 23	SEXTA-FEIRA - 24
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO CAFÉ COM LEITE	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO CHÁ	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CHÁ FRUTA
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA ARROZ LENTILHA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E ARROZ	CANJICA COM LEITE FRUTA	MANDIOCADA COM CARNE BOVINA PICADA SALADA	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO SUCO NATURAL DE MORANGO	POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO SALADA
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 27	TERÇA-FEIRA - 28	QUARTA-FEIRA - 29	QUINTA-FEIRA - 30	SEXTA-FEIRA - 31
CAFÉ DA MANHÃ	OVOS MEXIDOS PÃO INTEGRAL FRUTA CHÁ	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO MUSSARELA FATIADO CAFÉ COM LEITE	PÃO DE MILHO COM MELADO CAFÉ COM LEITE FRUTA
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	PEITO COM LEGUMES FEIJÃO ARROZ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL MORANGA REFOGADA FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	CARNE DE FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE REFOGADA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM FRANGO SALADA	PÃO SEM GLÚTEN COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES CHÁ	SOPA DE LEGUMES COM CARNE DE FRANGO	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA

° **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate);

° **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

**** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)