



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO DE 2025
ENSINO FUNDAMENTAL
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA-FEIRA		06 MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA FOLHAS	13 MACARRONDA COM CARNE DE FRANGO SALADA DE FOLHAS	20 CANJIQUINHA COM CARNE MOÍDA SALADA DE FOLHAS	27 POLENTA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA		07 CANJICA COM LEITE FRUTA	14 BOLO INTEGRAL DE AVEIA SUCO NATURAL DE MORANGO	21 SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL FRUTA	28 BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MASCAU FRUTA
QUARTA-FEIRA	01 GALINHADA LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	08 SOPA DE FEIJÃO COM ARROZ E LEGUMES BATATA DOCE COZIDA FRUTA	15 RECESSO ESCOLAR	22 CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUMES FEIJÃO ARROZ SALADA DE FOLHAS	29 SOPA DE AGNOLINE COM CARNE BOVINA E LEGUMES
QUINTA-FEIRA	02 PÃO DE BETERRABA COM MELADO CHÁ FRUTA	09 BOLACHA CASEIRA CAFÉ COM LEITE FRUTA	16 IOGURTE GRANOLA FRUTA	23 TORTA SALGADA INTEGRAL COM PEITO DE FRANGO DESFIAADO E LEGUMES FRUTA SUCO NATURAL	30 CUCA CASEIRA SIMPLES CHÁ FRUTA
SEXTA-FEIRA	03 OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	10 NHOQUE DE BATATA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	17 ÍSCAS DE FÍGADO BOVINO FEIJÃO ARROZ FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	24 CALDO DE MANDIOCA COM CARNE DE FRANGO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	31 CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ LENTILHA SALADA DE DE FOLHAS

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.

** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO DE 2025
ENSINO FUNDAMENTAL – SEM LACTOSE
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA-FEIRA		06 MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA FOLHAS	13 MACARRONDA COM CARNE DE FRANGO SALADA DE FOLHAS	20 CANJQUINHA COM CARNE MOÍDA SALADA DE FOLHAS	27 POLENTA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA		07 CANJICA COM LEITE (SEM LACTOSE) FRUTA	14 BOLO INTEGRAL DE AVEIA (SEM LACTOSE) SUCO NATURAL DE MORANGO	21 SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL FRUTA	28 BISCOITO SALGADO INTEGRAL (SEM LACTOSE) LEITE COM MASCAU (SEM LACTOSE) FRUTA
QUARTA-FEIRA	01 GALINHADA LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	08 SOPA DE FEIJÃO COM ARROZ E LEGUMES BATATA DOCE COZIDA FRUTA	15 RECESSO ESCOLAR	22 CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUMES FEIJÃO ARROZ SALADA DE FOLHAS	29 SOPA DE AGNOLINE COM CARNE BOVINA E LEGUMES
QUINTA-FEIRA	02 PÃO DE BETERRABA (SEM LACTOSE) COM MELADO CHÁ FRUTA	09 BOLACHA CASEIRA (SEM LACTOSE) CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE) FRUTA	16 IOGURTE (SEM LACTOSE) GRANOLA FRUTA	23 TORTA SALGADA INTEGRAL COM PEITO DE FRANGO DESFIDADO E LEGUMES (SEM LACTOSE) FRUTA SUCO NATURAL	30 CUCA CASEIRA SIMPLES (SEM LACTOSE) CHÁ FRUTA
SEXTA-FEIRA	03 OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	10 NHOQUE DE BATATA (SEM LACTOSE) COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	17 ÍSCAS DE FÍGADO BOVINO FEIJÃO ARROZ FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	24 CALDO DE MANDIOCA COM CARNE DE FRANGO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	31 CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ LENTILHA SALADA DE DE FOLHAS

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.

** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA O MÊS DE OUTUBRO DE 2025
ENSINO FUNDAMENTAL – **SEM GLÚTEN**
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1º SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA		06 MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA FOLHAS	13 MACARRONDA SEM GLÚTEN COM CARNE DE FRANGO SALADA DE FOLHAS	20 CANJIQUINHA COM CARNE MOÍDA SALADA DE FOLHAS	27 POLENTA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA		07 CANJICA COM LEITE FRUTA	14 BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO NATURAL DE MORANGO	21 SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL FRUTA	28 PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO LEITE COM MASCAU FRUTA
QUARTA-FEIRA	01 GALINHADA LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	08 SOPA DE FEIJÃO COM ARROZ E LEGUMES BATATA DOCE COZIDA FRUTA	15 RECESSO ESCOLAR	22 CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUMES FEIJÃO ARROZ SALADA DE FOLHAS	29 SOPA COM MACARRÃO SEM GLÚTEN, CARNE BOVINA E LEGUMES
QUINTA-FEIRA	02 PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CHÁ FRUTA	09 BISCOITO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE FRUTA	16 IOGURTE FRUTA	23 PÃO SEM GLÚTEN COM FRANCO DESLIADO E LEGUMES FRUTA SUCO NATURAL	30 BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ FRUTA
SEXTA-FEIRA	03 OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	10 NHOQUE DE BATATA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	17 ÍSCAS DE FÍGADO BOVINO FEIJÃO ARROZ FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	24 CALDO DE MANDIOCA COM CARNE DE FRANGO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	31 CARNE SUÍNA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ LENTILHA SALADA DE DE FOLHAS

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.

** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)